

**PAULA'S CHOICE**  
SKINCARE

**LA VITAMINE C**  
**ON N'EN A**  
**JAMAIS ASSEZ !**



**NOUVEAU**

# THE BEST IS YET TO COME... BOOST



**NOUVEAU**  
Crème de Nuit C5 Super Boost  
Paula's Choice  
Flacon 50 ml, 54€



**NOUVEAU**  
Crème Contour des Yeux C5 Super Boost  
Paula's Choice  
Flacon 15 ml, 45€

Il suffit de penser au coup de peps qu'on ressent lorsqu'on boit un jus d'orange fraîchement pressé pour bien comprendre le précieux regain d'énergie qu'un *shot* de vitamine C est en mesure d'apporter, à l'organisme d'une manière générale mais aussi plus spécifiquement à la peau fatiguée. De tous les principes actifs à disposition de l'industrie cosmétique, l'acide ascorbique compte depuis longtemps parmi les valeurs incontournables et la bonne nouvelle, c'est que son action est de plus en plus précise. **Comment la préserver intacte, à quelle concentration l'utiliser pour s'assurer de résultats optimaux sans prendre le risque d'irriter les peaux délicates, avec quels autres ingrédients l'associer pour en tirer le meilleur profit... autant de sujets qui animent sans cesse les équipes Recherche & Développement des marques *skincare*, et tout particulièrement celle de Paula's Choice qui dispose depuis longtemps maintenant d'une expertise singulière en la matière.** Elle l'a notamment prouvé avec son C15 Super Booster qui, depuis sa naissance en 2017, a toujours figuré parmi les références les plus plébiscitées de la pépite américaine qui n'en finit plus de faire le *buzz* auprès des *skinfluencers*.

C'est fort de ce savoir-faire qu'elle agrandit aujourd'hui son offre de deux nouvelles références (un contour des yeux et une crème de nuit) toutes deux concentrées à hauteur de 5% en vitamine C (d'où leur nom C5 Super Boost...), soit le dosage optimal pour délivrer une action antioxydante et

illuminatrice significative, tout en pouvant être utilisée par tous les types de peaux. **Parler simplement de « vitamine C » serait d'ailleurs un peu réducteur car ces deux soins combinent en fait plusieurs formes stabilisées de vitamine C sélectionnées pour leur complémentarité.** Prenez la Crème Contour des Yeux C5 Super Boost par exemple, elle qui associe trois formes stabilisées de vitamine C - 3-O ethyl ascorbic acid [2%], ascorbyl glucoside [2%] et ascorbyl palmitate [1%] - pour améliorer visiblement l'éclat, favoriser la fermeté et aider à lutter contre les effets néfastes du stress oxydatif, dont on sait qu'il est à l'origine du manque d'éclat, des irrégularités pigmentaires et des ridules.

Bien entendu, d'autres actifs scientifiquement reconnus et spécifiquement choisis pour leur intérêt sur la zone délicate du contour de l'œil en renforcent encore davantage l'action, comme le **zerumbone** (cet extrait de la racine de gingembre aide à atténuer la coloration des cernes, apaise et protège des effets néfastes des rayons UV), le **complexe de peptides** contribuant à renforcer et raffermir la zone du dessous de l'œil ou bien encore l'**acide hyaluronique** hydratant. À la clé, une réduction des cernes en 4 semaines cliniquement prouvée, une belle performance pour ce soin dont on apprécie en prime la texture légère et crémeuse.

On l'adopte donc volontiers, en association par exemple avec la Crème de Nuit de la même gamme, un gel-crème léger et multi-tâche lui aussi concentré à hauteur de 5% en vitamine C. **Pour être parfaitement précis, il s'appuie plus particulièrement sur un complexe très stable de 3-O ethyl ascorbic acid (3%, à la fois hydro et liposoluble) et d'ascorbyl glucoside (2 %, hydrosoluble pour sa part).** La peau les convertit en L-ascorbic acid (acide ascorbique, recommandé contre les radicaux libres et les agressions extérieures), la forme de vitamine C à l'efficacité la mieux démontrée. Et si grâce à sa teneur en vitamine C, ce soin innovant, et on le constate dès les premières applications, aide indéniablement à redonner de l'éclat et à raffermir la peau, il délivre une action bien plus globale grâce à sa synergie avec d'autres ingrédients rigoureusement sélectionnés.

Citons notamment l'**hexapeptide-5** qui raffermi visiblement la peau et retient l'hydratation, le **complexe de lipides** pour renforcer la barrière cutanée et limiter la déshydratation ou bien encore l'**acide polyglutamique**, un acide aminé qui lisse, hydrate et augmente la capacité de la peau à retenir l'hydratation au fil du temps. En somme, tout ce dont la peau a besoin pour s'assurer d'une hydratation 24h cliniquement prouvée, d'un teint plus frais et lumineux, d'une fonction barrière cutanée renforcée et d'une appréciable action anti-âge.

# BEAUTY MYTH

La vitamine C est incompatible avec d'autres ingrédients...



C15 Super Booster

Paula's Choice

Flacon-pipette 20 ml, 59€

**Q**ui n'a jamais entendu dire que la vitamine C était à manier avec vigilance et qu'il fallait faire attention quant aux autres ingrédients cosmétiques avec lesquels elle pourrait rentrer en interaction ? Combiner l'acide ascorbique à du rétinol, des peptides, de la niacinamide... serait-il forcément une mauvaise idée ? C'est en fait souvent l'inverse, et voici justement quelques-unes des associations favorites recommandées chez Paula's Choice...

## VITAMINE C + RÉTINOL ?

Le rétinol (sous forme de retinyl palmitate) et la vitamine C (ascorbic acid) sont naturellement présents dans la peau, qu'ils aident à maintenir en bon état. Ils peuvent coexister et apporter leurs bénéfices propres dans une même formule, ou être formulés séparément et superposés.

## VITAMINE C + PEPTIDES ?

La vitamine C fonctionne bien avec presque tous les peptides, pour protéger et favoriser la réparation de la peau. La seule exception est un type de peptide associé à du cuivre (copper peptide), connu pour oxyder l'acide ascorbique, qui est alors moins actif. L'utilisation de ce type de peptide en même temps que de la vitamine C n'est pas recommandé.

## VITAMINE C + NIACINAMIDE ?

Ensemble, la vitamine C et le niacinamide forment une association puissante qui aide à corriger le teint irrégulier, les rides, la perte de fermeté et le manque d'éclat. Tous les types de peau pourront profiter d'un teint plus éclatant, plus lisse, plus homogène et d'apparence plus jeune.

## VITAMINE C + AHA/BHA ?

L'action exfoliante des AHA et du BHA (acide salicylique) aide à éliminer les cellules mortes accumulées, ce qui améliore la pénétration de la vitamine C dans les couches supérieures de la peau. Exfolier à l'aide d'AHA ou de BHA avant un produit à la vitamine C augmente son efficacité, tout en complétant son action et ses bénéfices.

## ENCORE PLUS DE VITAMINE C ?

Impossible de ne pas parler du **booster** à la vitamine C comptant parmi les *best-sellers* Paula's Choice, un produit aussi bien apprécié pour son efficacité que pour sa facilité d'utilisation. Le **Resist C15 Super Booster** contient une concentration élevée de vitamine C (15% comme son nom le laisse deviner...) et un mélange d'antioxydants et d'ingrédients régénérants pour estomper les taches de pigmentation et rendre la peau plus lumineuse, plus nette, tout en la protégeant contre les agressions extérieures.

DISPONIBLE SUR [WWW.PAULASCHOICE.FR](http://WWW.PAULASCHOICE.FR) ET DANS UNE SÉLECTION DES MAGASINS GALERIES LAFAYETTE