

À moins que vous ayez décidé de ne plus suivre du tout l'actualité, vous n'êtes pas sans savoir que cet hiver, il nous faudra se montrer raisonnable quant à notre utilisation d'électricité. Descendre un peu le chauffage, débrancher les appareils électriques la nuit, lancer sa tournée de linge en heures creuses... on a bien intégré les différentes pistes à suivre pour participer à l'effort collectif. **On espère simplement qu'aucune restriction ne viendra concerner l'usage qu'on peut faire de notre bouilloire car si cet hiver, on éteint tout, on est plutôt pour notre part de la team « on est thym tout » !** On a beau chercher, on n'a pas trouvé mieux pour nous accompagner lors des périodes froides que cette plante aromatique reconnue à la fois pour sa capacité à renforcer l'immunité mais aussi pour son intérêt à soulager les maux de gorge.

On l'adopte sans se faire prier mais reste encore à trouver un thym de qualité, ce qui n'est pas toujours chose aisée au cœur de l'hiver puisqu'il faut beaucoup d'ensoleillement au thym pour qu'il soit à la fois actif et aromatique. On s'en remet donc une fois de plus au savoir-faire et au tissu de producteurs engagés de Jardin BiO étic® qui travaille pour sa part deux variétés de thym. En Charente-Maritime, deux récoltes annuelles sont réalisées (au printemps et en automne) grâce au travail d'une vingtaine de producteurs regroupés en coopérative engagée dans une Agriculture Biologique. Le thym de la variété *Thymus vulgaris* - certifié Commerce Équitable par Fair For Life - qu'ils font pousser dans le respect des sols, ne fait ensuite que quelques kilomètres pour être intégré au cœur des infusions Jardin BiO étic® dont l'atelier de transformation est situé pour rappel à Perigny.

Et si le fort taux d'ensoleillement et le sol calcaire de Charente-Maritime est particulièrement propice à la culture du thym, Jardin BiO étic® dispose également d'une seconde filière au Portugal, où l'on cultive cette fois le thym citronné offrant une intensité aromatique incomparable. Là-bas, ce sont plus de 70 producteurs qui travaillent en Agriculture Biologique, dont de nombreux néo-ruraux venus cultiver la terre pour en vivre après la crise de 2008. La culture de thym y représente en prime une alternative bienvenue à la culture d'eucalyptus, participant ainsi à la régénération des sols. En somme, voici un ingrédient de première qualité dont on profite au cœur d'une infusion dans laquelle on peut venir en prime déposer une cuillère de miel de thym si on a la gorge irritée.



## INFUSION Thym Citronné

100% bio, équitable, 1% for the planet et proposée dans un sachet compostable, cette infusion fabriquée en France a tout pour nous plaire. **Mais ce qu'on préfère sans conteste, c'est vraiment son goût dans lequel on retrouve les notes si reconnaissables du thym citronné issu de filières équitables portugaises.**

■ Infusion Thym Citronné Jardin BiO étic® - Boîte de 20 sachets, 2€79



## INFUSION Thym

Du thym oui, et de nos régions pour ne rien gâcher ! Au cœur de cette infusion bio, c'est en effet du thym cultivé en Charente-Maritime que l'on retrouve, ce qui permet d'ailleurs à ce produit d'être certifié Origine France Garantie. **Un label rigoureux venant orner l'étui - en carton composé à 80% de fibres recyclées si vous vous posez la question - de cette infusion également certifiée Équitable et 1% for the planet.**

■ Infusion Thym Jardin BiO étic® - Boîte de 20 sachets, 2€79



## MIEL DE Thym sauvage

Ce miel crémeux de thym sauvage a été confectionné avec soin afin d'offrir le meilleur des trésors de la ruche. **Pour préserver l'ensemble de ses notes aromatiques, il est récolté sur des terroirs sélectionnés en Andalousie.** Il est ensuite extrait à froid et mis en pot dans la pure tradition apicole au cœur d'une miellerie centenaire en France.

■ Miel de Thym Sauvage bio Jardin BiO étic® - Pot 230g, 6€90



## FEUILLES DE Thym

Envie de réaliser vous-mêmes vos infusions ? Jardin BiO étic® propose de nombreuses plantes en vrac, dont le thym bio cultivé en France puis conditionné à la main dans le Gers. **On peut bien entendu aussi l'utiliser plus classiquement en cuisine, c'est par exemple un pur délice pour venir rehausser une bonne purée maison.**

■ Thym Bio en Feuilles Jardin BiO étic® - Sachet 40g, 2€49



LES PRODUITS JARDIN BIO ÉTIC® SONT DISPONIBLES AU RAYON BIO DES GMS