

COSLYS

& les couleurs de
Jeanne

SOIN DES CHEVEUX ET COLORATION AU NATUREL

INFORMATION PRESSE

Un guide pour y voir plus cl'hair !

Les produits capillaires, c'est un peu comme le catalogue Netflix : indiscutablement, il y a plein de choses intéressantes et qui méritent clairement qu'on s'y penche, mais le choix s'est tellement agrandi ces dernières années qu'on se retrouve parfois un peu perdu devant une offre si pléthorique. Si on a plein de bons conseils sérieux qu'on pourra volontiers partager avec vous à l'occasion, commençons par les cheveux, un sujet sur lequel on va y voir beaucoup plus clair après avoir lu **Soins des cheveux et coloration au naturel, le livre d'Amandine Garcia réalisé en collaboration avec le groupe Nature & Stratégie qui, avec ses marques Les couleurs de Jeanne et Coslys, en connaît forcément un rayon en la matière.**

65 pages pour devenir incollable sur le soin des cheveux et la coloration végétale, c'est l'enthousiasmante promesse de ce guide très complet et pensé pour aider toutes celles - et tous ceux - qui souhaiteraient passer au naturel en matière de soins capillaires, et cela quel que soit leur type de cheveux. Et qui sait même, se laisser tenter en sautant le pas de la coloration naturelle qui n'a désormais plus grand chose à envier à la méthode chimique, à condition bien entendu de bien maîtriser quelques concepts essentiels. Un ouvrage passionnant (Télérama va l'adorer) et riche en rebondissements, qui sait, Netflix voudra peut-être en récupérer les droits pour une adaptation !

FICHE DE lecture

Vous n'avez pas encore fini le nouveau Virginie Grimaldi et le dernier Goncourt traîne toujours sur votre table de chevet ? OK, voici alors pour vous faire gagner du temps une petite fiche de synthèse de ce qu'on retient de ce livre truffé d'infos et de conseils pratiques.

01 Bien que la Commission Européenne ait banni 22 substances chimiques classées nocives pour la santé et l'environnement dans les colorations chimiques, il en reste certaines sur lesquelles des doutes subsistent et dont l'exposition prolongée accentuerait l'incidence. Quand on sait qu'aujourd'hui, plus de **60 % des femmes et 5 à 10 % des hommes teignent leurs cheveux, avec une moyenne de 6 à 8 colorations par an**, l'impact que peut avoir l'utilisation répétée de colorations chimiques est plus que jamais à prendre au sérieux.

02 Il est préférable d'adopter une coloration végétale plutôt qu'une classique simplement dite « sans ammoniaque ». **En effet, bien souvent dans ces formules soi-disant plus « clean », l'ammoniaque est remplacée par des substances tout aussi controversées.**

03 Il faut rester vigilant car certains produits de coloration naturelle, et même parmi ceux vendus en magasins bio, revendent une formule végétale **mais contiennent en réalité des éléments chimiques à l'instar du Sodium Picramate ou du sel dérivé d'Acide picramique**, qu'on retrouve noyés dans les INCI au milieu des ingrédients botaniques.

Les colorations Les couleurs de Jeanne se distinguent par leurs formules certifiées bio, uniques et 100% végétales, excluant (vraiment !) tout ingrédient chimique tout en réussissant le parfait équilibre entre fort pouvoir colorant, même sur cheveux blancs, et respect maximal de la fibre capillaire. Et cela avec un temps de pause plus que raisonnable (entre 30min et 1h30 selon la teinte) pour une couvrance optimale.

**Coloration 100% Bio & Végétale
Les couleurs de Jeanne
12 nuances disponibles, 12€50**

Contient la poudre végétale, une paire de gants et une charlotte



04 Contrairement à la coloration chimique qui par un procédé d'oxydation vise à détruire la mélanine - couleur naturelle du cheveu - pour en modifier la teinte, la coloration végétale se pose sur la fibre capillaire comme un voile sans abîmer sa structure profonde. **Gainante, protectrice, fortifiante, la coloration naturelle peut même s'avérer être un bon soin pour les cheveux.**

05 Les colorations végétales ne pénètrent pas la fibre capillaire et ne contiennent pas de substances chimiques controversées susceptibles d'entraîner des effets secondaires, ni pour la maman ni pour le bébé. **Ce sont donc de véritables alternatives naturelles aux couleurs conventionnelles durant la grossesse.**

06 Le henné (*Lawsonia inermis*) est l'ingrédient de base de la coloration végétale et on en distingue deux sortes. Celui qui apporte une couleur cuivrée que l'on peut moduler à l'aide d'autres plantes tinctoriales est **le henné dit neutre (Cassia auriculata) quant à lui ne colore pas, agit comme un véritable soin fortifiant, gainant, sébo-régulateur, volumateur, embellissant...**

07 Les colorations végétales peuvent contenir des poudres ayurvédiques, des ingrédients naturels sans propriétés colorantes mais réputés pour leurs fabuleuses capacités à prendre soin du cheveu. Pour n'en citer que quelques-unes, l'Amla stimule la croissance, le Neem purifie le cuir chevelu, le Shikakai donne de la brillance, le Harad fortifie et limite la chute, le Brahmi aide à lutter contre les pellicules...

08 Il faut savoir que les ingrédients chimiques et pigments végétaux ne font pas bon ménage. **Il est donc indispensable de faire une détox avant de passer à la coloration végétale pour s'assurer du meilleur résultat possible.**



Le Masque Préparateur à l'Argile Les couleurs de Jeanne (Argile, Aloe Vera bio, extrait de bourgeons de Tilleul bio) permet de purifier le cuir chevelu ainsi que la fibre capillaire en absorbant impuretés et résidus de produits chimiques. L'idéal pour favoriser une meilleure adhérence des pigments. La veille d'un changement de couleur ou en cure de trois semaines, à raison de deux applications par semaine, lors d'une transition d'une coloration chimique vers une alternative végétale, c'est le réflexe qui change tout et permet de détoxifier en profondeur la fibre.

Masque Préparateur - Les couleurs de Jeanne

Tube 150g, 9€80

09 A l'application, une coloration végétale ne s'étire pas, ni ne se masse car cela peut empêcher le pigment de s'agripper à la fibre capillaire. On applique simplement de façon généreuse le mélange colorant en veillant à ne laisser aucune mèche de côté.

10 Après la coloration, un shampoing conventionnel avec des tensioactifs agressifs risque de modifier l'oxydation de la couleur, c'est pourquoi il faut en privilégier un formulé à partir d'ingrédients naturels bio. **Il en va de même pour l'entretien sur le long terme, les produits labellisés bio, formulés spécialement pour les cheveux colorés sont globalement à favoriser pour une coloration éclatante durablement.**



Pour une couleur vibrante et qui le reste, on adopte ce shampoing certifié bio enrichi en Immortelle bleue de Camargue et en Quinoa riche en acides aminés, deux actifs parfaits pour fixer et prolonger la couleur des cheveux.

Shampoing Éclat Couleur COSLYS

Flacon 500ml, 12€10



NOUVEAU

Soins des cheveux et coloration au naturel
de Amandine Garcia

Chez Marie Claire Editions, 14€90

LES PRODUITS COSLYS ET LES COULEURS DE JEANNE SONT DISPONIBLES EN BOUTIQUES BIO, SUR WWW.COSLYS.FR ET SUR WWW.LESCOULEURSDEJEANNE.FR