

NOUVEAU

B E R N A R D
CASSIERE
— P A R I S —



SKINFOOD

BELLE & **BREAKFAST !**



C'EST L'AMI DU PETIT-DÉJEUNER, L'AMI RICORÉ BERNARD

En matière de nutrition, c'est peu de dire que le petit-déjeuner fait débat. D'un côté, on retrouve ses défenseurs (et ils sont nombreux) pour qui il est tout bonnement inconcevable de débiter la journée sans rien dans le ventre. **De leur point de vue, ce premier repas de la journée est essentiel pour fournir à l'organisme le « carburant » dont il va avoir besoin pour affronter le programme qui l'attend tout au long des prochaines heures.** Un café, un thé, un chocolat chaud, un jus d'orange, quelques tartines ou biscuits, des céréales, un yaourt... à chacun ses petites préférences pour recharger les batteries, ce que ne comprennent pas forcément celles et ceux pour qui le petit-déjeuner s'apparente à un encas qui n'a pas vraiment lieu d'être.

Les adeptes du jeûne intermittent par exemple, un mode d'alimentation de plus en plus en vogue, vous expliqueront que ne plus prendre ce repas matinal n'entame en rien leur énergie et argumenteront en expliquant que le mot « déjeuner », définissant le repas du midi, trouve en fait son origine dans le mot « desjeûner » (arrêter le jeûne), preuve s'il en fallait que le *breakfast* serait une simple invention de notre société moderne. Vaste sujet donc, et loin de nous l'idée de vouloir y apporter une réponse irréfutable. **Ce qui semble certain en revanche, c'est que si l'on peut débattre longtemps du fait de prendre ou pas un petit-déjeuner, celle qu'il nous semble absolument évident de nourrir chaque matin, c'est notre peau, qui pour sa part aura bien du mal à affronter la journée sans avoir fait le plein des ingrédients essentiels à sa bonne santé.**

C'est justement la promesse de la toute nouvelle gamme Nutri-Sensibilité au Muesli imaginée par Bernard Cassière, qui puise son inspiration dans le petit-déjeuner le plus diététique qu'on puisse imaginer. Si l'on fait de plus en plus attention à ce que l'on mange, c'est avec la même exigence que l'on choisit nos cosmétiques, quoi de plus normal alors que la tendance du « *healthy food* » s'invite désormais dans notre salle de bains. **Pour la peau comme pour l'organisme, une bonne alimentation est la clé d'une bonne santé. Intégrer dans sa routine beauté des ingrédients issus de l'alimentation permet ainsi de bénéficier de leurs meilleurs atouts nutritionnels (vitamines, minéraux, antioxydants...).** Un constat qui apparaît comme une évidence et plus encore pour les peaux sèches et délicates qui doivent redoubler de vigilance quant aux soins qu'elles choisissent pour veiller au bon équilibre de leur épiderme.

À la surface de la peau en effet, des millions de bactéries sont naturellement présentes et forment ce que l'on appelle un biofilm. Ce dernier a une composition qui varie selon les individus et rend chacun unique, un peu comme une empreinte digitale en quelque sorte. Ce biofilm, également appelé microbiome cutané, se compose de « bonnes » bactéries indispensables à la santé et au fonctionnement de la peau, qui contrôlent le métabolisme et empêchent la prolifération de bactéries pathogènes. Un environnement fragile et en constant mouvement, sujet à notre environnement ou bien encore aux gestes et produits cosmétiques que nous adoptons. **Un déséquilibre du microbiome cutané peut être à l'origine de troubles (dessèchement, rougeurs diffuses jusqu'à des pathologies de type rosacée ou acné ...) et c'est pour cela qu'il est primordial de nourrir sa peau avec les bons ingrédients, ce que promet justement cette nouvelle ligne permettant tout à la fois de minimiser les risques d'irritations, de protéger des agressions extérieures, de traiter les rougeurs et d'équilibrer le microbiome cutané.**

Pour cela, chacun de ces soins - s'affranchissant évidemment de toute substance potentiellement irritante et au pH physiologique - s'appuie sur une sélection d'ingrédients rigoureusement sélectionnés par la plus avant-gardiste et surprenante des marques d'instituts. Est-ce la recette de notre granola préféré ou bien celle de notre crème de jour ?! Difficile à distinguer mais ce qui est certain, c'est que la peau se régale de la présence d'un extrait d'Avoine Bio, idéal pour venir dorloter les peaux sensibles grâce à ses propriétés à la fois apaisantes, antioxydantes et nutritives. **Recommandée depuis toujours pour soulager les inconforts et les démangeaisons, cette céréale aide à calmer les peaux sensibilisées et irritées, une action d'autant plus probante que Bernard Cassière a eu la bonne idée de l'associer à des probiotiques.** Cette fois, ce n'est pas dans un yaourt qu'on retrouve ces bonnes bactéries mais directement au cœur de formules de pointe à qui elles confèrent une très appréciable action apaisante.

Grâce aux probiotiques, la peau est mieux protégée et les rougeurs estompées, une efficacité renforcée par le Miel dont chacun sait à quel point il se révèle à la fois hydratant, nourrissant, adoucissant, antiseptique, cicatrisant... Celui de Bernard Cassière provient directement de ses propres ruches situées dans les Jardins d'Auriac en Haute-Corrèze, une évidence pour la marque qui veille en chaque instant à la traçabilité des principes actifs qu'elle utilise. Désireuse d'apporter aux peaux sujettes aux irritations une solution la plus complète possible, elle a aussi intégré au cœur de ses créations l'Alpha-Bisabolol pour lutter contre les inflammations ou bien encore l'extrait de Marronnier dont l'action vasoprotectrice visant à améliorer la résistance des petits vaisseaux sanguins aide à réduire les rougeurs. En somme, tout ce qu'il faut à la peau pour affronter les conditions extérieures hostiles, et notamment en hiver où l'on appréciera tout particulièrement le fait que ces soins soient aussi enrichis en beurre de Karité biologique et équitable, en huile d'Amande douce, de Coton et de pépins de Raisin pour un maximum de douceur. Bref, voici une gamme qui a tout pour elle et qu'on apprécie d'autant plus qu'elle veille à contrôler son impact environnemental (tubes contenant au minimum 50% de plastique recyclé, éco-recharge, papiers et cartons issus de forêts gérées durablement...).

UNE LIGNE OÙ IL Y A A VOINE ET À MANGER !

SÉRUM SOS

" SOS ", le mot peut de prime abord sembler fort et pourtant, c'est bel et bien « à l'aide » qu'appellent les peaux particulièrement sujettes aux rougeurs, et plus encore en hiver lorsque le froid vient accentuer un peu plus encore leur hyper-réactivité. Pour venir leur apporter le soulagement qu'elles réclament, on mise sur ce sérum intensif, à même d'apaiser instantanément la peau et de la rééquilibrer. **Quoi de plus logique en même temps au regard de sa formule exhaustive s'appuyant en premier lieu sur le Complexe Nutritif Muesli [extrait d'Avoine biologique + Probiotiques], signature de la nouvelle gamme Bernard Cassière.** Extrait de graine de Marronnier, Alpha-Bisabolol végétal, huile d'Amande douce, beurre de Karité bio et équitable... on y retrouve également de nombreux actifs végétaux permettant d'apaiser les sensations d'échauffement tout au long de la journée. Un sérum très fluide à glisser sous sa crème de jour et qui permet de faire toute la différence.

CRÈME APAISANTE

Elle démarre souvent au quart de tour et finit toute rouge lorsqu'on a le malheur de la brusquer un peu. Notre copine Cynthia ? Oui, c'est vrai mais là n'est pas du tout le sujet, c'est surtout à notre peau délicate qu'on pensait, elle qui ne supporte rien ou presque, et plus encore en hiver lorsqu'elle est exposée au froid et au vent. Pour la reconforter, on mise sur cette crème quotidienne spécifiquement pensée pour venir apaiser les sensations d'inconforts, d'échauffements, de tiraillements... **Au cœur de sa formule, on retrouve en premier lieu le Complexe Nutritif Muesli [extrait d'Avoine biologique + Probiotiques] mais également du beurre de Karité biologique et équitable, de l'Alpha-Bisabolol végétal ou bien encore les huiles d'Amande douce et de pépins de Raisin.** Bon point aussi pour sa texture légère, étonnamment aérienne au regard du haut pouvoir reconfortant de ce soin.

INGRÉDIENTS
97%
D'ORIGINE NATURELLE



NOUVEAU

Sérum SOS Rougeurs
Bernard Cassière
Flacon 30ml, 41€90

INGRÉDIENTS
94%
D'ORIGINE NATURELLE



NOUVEAU

Crème Apaisante Quotidienne
Bernard Cassière
Tube 50ml, 31€40

INGRÉDIENTS
99%
D'ORIGINE NATURELLE



NOUVEAU

Baume Lèvres Nourrissant Miel
Bernard Cassière
Tube 10ml, 9€90

NOUVEAU

Crème Riche façon Cold Cream
Bernard Cassière
Pot 50ml, 39€90
Eco-Recharge 50ml, 31€80

INGRÉDIENTS
94%
D'ORIGINE NATURELLE



INGRÉDIENTS
98%
D'ORIGINE NATURELLE



NOUVEAU

Masque Apaisant Texture Skyr
Bernard Cassière
Pot 50ml, 28€

CRÈME RICHE

Qu'on ne se méprenne pas, le *Cold Cream*, on trouve ça vraiment très bien, mais pour les fesses du bébé de notre copine Léa. Pas question de l'utiliser pour notre visage, il est bien trop gras pour cela. Si l'on est en quête d'un produit hautement reconfortant, on optera désormais plutôt pour cette crème riche et bien plus sensorielle. **Il s'agit d'un véritable baume ultra-nourrissant dont la texture beurre vient envelopper la peau d'un voile protecteur face aux agressions extérieures.** Au cœur de sa recette gourmande, quel plaisir de pouvoir compter sur le Complexe Nutritif Muesli [extrait d'Avoine biologique + Probiotiques] idéal pour soulager les rougeurs et sensations de tiraillements. Ajoutez à cela du beurre de Karité biologique et équitable et du Miel d'Auriac et vous obtenez LE soin parfait pour les peaux sensibles et sèches. Un onguent qu'on peut également appliquer localement sur les zones fragilisées.

BAUME LÈVRES

Il est si bon qu'on en mangerait ! On va tenter de se contenir mais en même temps, comment résister à ce délicieux baume lèvres à la recette gourmande à base de Miel d'Auriac aux propriétés hautement réparatrices. **Si on l'applique par plaisir, c'est tout de même en premier lieu pour sa probante efficacité qu'on adopte ce soin également enrichi en beurre de Karité bio et équitable, en extrait d'Avoine bio ou bien encore en Alpha-Bisabolol végétal.** Grâce à lui, les lèvres sont préservées face aux conditions environnementales hostiles (froid, chaleur, vent, soleil, pollution...), elles restent douces et lisses quoi qu'il arrive.

MASQUE SKYR

C'est bien simple, depuis qu'on a découvert le *skyr*, on ne jure que par ce yaourt pour réaliser nos granolas. Il est délicieux et sa composition nutritionnelle est assez irréprochable, pourquoi alors nous priverions nous d'un tel délice ?! **On l'apprécie tellement qu'on le retrouve même dans la salle de bains, au cœur de ce masque reconfortant dont la texture nous rappelle indiscutablement le célèbre laitage islandais.** On retrouve évidemment dans sa recette nourrissante et apaisante, le Complexe Nutritif Muesli [extrait d'Avoine biologique + Probiotiques] idéal pour soulager les rougeurs et sensations de tiraillements. Son action est en prime renforcée par le beurre de Karité biologique et équitable ainsi que l'huile d'Amande douce, tout ce dont on rêve en somme pour une pause *cocooning* au cœur de l'hiver.



TOUT DOUCEMENT...

SOIN NUTRI-SENSIBILITÉ PEAUX SENSIBLES

Lorsqu'on a la peau réactive, on hésite toujours un peu à pousser les portes d'un institut en se disant à juste titre que faire se succéder sur le visage près d'une dizaine de soins n'est pas forcément l'idée la plus lumineuse qui soit. Gommage, *peeling*, masque... les esthéticiennes ont certes à leur disposition de multiples produits indiscutablement géniaux, mais souvent bien trop puissants pour notre peau ô combien délicate et qui démarre au quart de tour en exprimant son mécontentement à travers des rougeurs, des sensations d'échauffements, des tiraillements... **Heureusement, même les épidermes délicats peuvent désormais profiter d'un inoubliable moment de plénitude en cabine grâce à un tout nouveau protocole Nutri-Sensibilité signé Bernard Cassière, s'appuyant sur le pouvoir équilibrant et adoucissant de ses soins au Muesli.** Durant 1h, la praticienne alterne les soins les plus apaisants, un vrai moment de réconfort.

Tout commence évidemment par un minutieux démaquillage suivi d'un gommage douceur à base d'une poudre exfoliante douce qu'on vient travailler par mouvements circulaires, ce qui ne manquera pas de donner naissance à une mousse délicate et onctueuse. **Dès que la texture s'assèche un peu, l'esthéticienne vient y ajouter un peu d'eau afin que jamais cette exfoliation ne puisse venir sensibiliser la peau.** Après un rinçage à l'aide de serviettes tièdes, place à un modelage délassant réalisé à l'aide d'une crème enrichie en beurre de Karité et du masque apaisant à texture *skyr cocooning* au possible.

C'est alors qu'intervient - après une première application du **Sérum SOS Rougeurs - Le Masque Réconfortant aux Céréales**, un produit exclusif cabine à base d'extraits d'Avoine et d'Aloe Vera. Il est mélangé à 5ml de poudre de Muesli dont on ne présente plus le pouvoir harmonisant. Grâce à cette céréale bienfaisante, la peau s'apaise, elle retrouve enfin la douceur et la quiétude à laquelle elle aspire quotidiennement. On applique ensuite, et pour finir le soin, le **Sérum SOS Rougeurs** qui permet de retrouver un teint harmonieux, puis enfin la **Crème Apaisante Quotidienne** qui vient conclure ce moment de détente et de gourmandise.

NOUVEAU Soin Nutri-Sensibilité Peaux Sensibles au Muesli Bernard Cassière - 1h, 50€

SOIN NUTRI-SENSIBILITÉ PEAUX SÈCHES

Parce qu'on peut avoir la peau particulièrement sèche sans que cette dernière ne soit pour autant sensible, Bernard Cassière propose une déclinaison de son Soin Nutri-Sensibilité spécifiquement pensé pour redonner un maximum de souplesse au visage. **Si les grandes étapes restent fondamentalement les mêmes, quelques différences s'opèrent entre les deux protocoles et c'est ainsi que les peaux sèches reçoivent un modelage nutritif, associant le masque façon *skyr* à l'incontournable additif Nutrition que Bernard Cassière propose dans sa gamme de *boosters*.** Autre point de différence, l'esthéticienne ajoute 5ml de miel pur dans le masque reconfortant aux céréales, ce qui permet de délivrer une action nourrissante particulièrement appréciable. À la fin du soin, il suffit de faire glisser ses doigts sur son visage pour constater que la peau a indéniablement retrouvé toute sa douceur.

NOUVEAU Soin Nutri-Sensibilité Peaux Sèches au Muesli Bernard Cassière - 1h, 50€

TOUS LES PRODUITS BERNARD CASSIÈRE SONT DISPONIBLES
EN INSTITUTS DE BEAUTÉ, SPAS ET SUR WWW.BCPARIS.COM