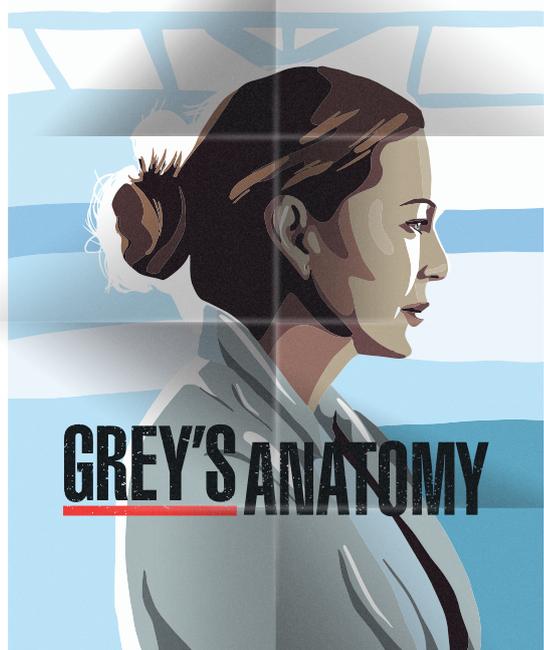


GREY'S ANATOMY

PAR SHONDA RHIMES



BEAUTY crushes

EN SÉRIES #1

Confessons-le, les héroïnes de séries télé nous fascinent. Sans même s'en rendre forcément compte, on adore s'inspirer de leur style vestimentaire, de leur coupe de cheveux, de leur capacité à rebondir, de leur manière de parler... Un peu comme de bonnes amies, on aurait grand plaisir, si on pouvait passer de l'autre côté de l'écran, à papoter avec elles, ce qui serait en prime l'occasion de leur filer quelques conseils beauté ! **On a d'ailleurs quelques suggestions pour Meredith Grey à l'occasion du lancement le 27 janvier prochain de la 17^{ème} saison de Grey's Anatomy sur TF1.**

notre sélection



le calot. MERCI DU CADEAU

Comment voulez-vous garder une jolie chevelure lorsque vous devez vous soumettre à cette pénible couvre-chef à chaque fois que vous vous rendez au bloc pour une intervention ? À moins que le port obligatoire de cet accessoire soit l'occasion de faire un discret bain d'huile ? **Dans ce cas, pas de doute, c'est pour celle de Karité qu'on opte, une valeur sûre parmi le large catalogue Waam.** Grâce à sa richesse en acides gras, c'est tout ce dont on a besoin pour réparer intensément la fibre.

NEW Huile de Karité WAAM - Flacon 100ml, 11€90 sur waamcosmetics.com



des mains EN PITEUX ÉTAT

Chirurgien, ce n'est clairement pas une vie pour les mains sans cesse exposées aux lavages à répétition. Problématique, surtout dans une série où les histoires d'amour peuvent survenir à tout moment, il est de bon ton du coup de veiller à leur douceur car on ne sait jamais (enfin, exceptés les scénaristes) quel interne pourrait soudainement avoir envie de les caresser. **Faisons pour cela confiance à la rigueur suisse, et plus particulièrement à ce soin intensif pour les mains enrichi en prébiotiques nécessaires au maintien de l'équilibre et de l'activité microbologique de la peau.**

NEW Crème-Mains Prebiotic Mavala - Tube 50ml, 13€ en pharmacies

le masque NON STOP

Il suffit de regarder nos collègues pour constater qu'il y a bien souvent du relâchement dans l'*open space* du côté du port de masque. Heureusement que Sabrina du service compta ne travaille pas au Grey Sloan Memorial Hospital car là-bas, on ne transige pas avec ce réflexe, surtout au bloc. Pour que Meredith ne s'expose pas aux petits boutons liés au *maskné*, **on lui conseille d'enfiler ce masque sous le masque, l'occasion de s'offrir ni vu ni connu un shoot d'agents apaisants (Aloe Vera, Calendula, Acide Hyaluronique).**

■ « Le Masque sous le Masque » B.A.R - 3€99 l'unité chez Monoprix



intraveineuse oui, NERVEUSE NON

Agression, bombe, fusillade, *crash* d'avion... c'est peu de dire que le quotidien de Meredith n'est pas un long fleuve tranquille. Alors de deux choses l'une : soit elle est dotée d'une sagesse qui ferait passer le Dalai-Lama pour un excité du bocal, soit elle s'offre de temps en temps une **petite cure de gummies anti-stress qui l'aide à garder calme et sérénité en toutes circonstances grâce à leur richesse en GABA, Rhodiola et Aubépine.** Le tout sans sucre, cela va sans dire !

NEW Gummies Stress Sans Sucre Les Miraculeux 23€90 sur www.lesmiraculeux.fr



le teint BLAFARD

Y a-t-il seulement une personne que l'éclairage d'un couloir d'hôpital mettrait en valeur ? Avec leurs reflets bleutés, ces néons donnent systématiquement mauvaise mine, et cela même lorsqu'on a dormi 8h d'un sommeil de plomb. **Pour raviver l'éclat, on adopte ce Clinical Peeling - quoi de plus logique en même temps en bossant dans un hôpital - dont les micro-cristaux de Silice permettent un lissage des rides de surface et éliminent les cellules mortes.** À leurs côtés, un complexe innovant associant Acide Lactique et Arginine favorise une exfoliation douce complémentaire tout en réhydratant la peau.

NEW Clinical Peeling Ericson Laboratoires - Tube 50ml, 29€ en instituts

