



La Mélisse apaisante fait aussi des miracles pour le corps, comme par exemple avec ce lait hydratant express. Grâce à sa galénique très fluide, celui-ci ne demande que quelques secondes pour être appliqué. Et si sa texture se la joue poids plume, on ne peut pas en dire autant de sa formule qui compte à son casting des poids lourds de l'hydratation, à l'instar par exemple de l'Aloe Vera bio et du Jojoba bio.

NOUVEAU Lait Corps Express basis sensitiv lavera - Flacon 250ml, 8€30 en magasins bio

SÉRUM

Grâce à sa totale affinité avec les cellules cutanées, l'eau cellulaire de Mélisse assure une meilleure assimilation des actifs avec lesquels on l'associe dans un soin cosmétique. C'est aussi un excellent antioxydant qui lutte contre le vieillissement cutané et le stress oxydatif, comme le prouve ce sérum qui corrige en douceur les premiers signes de l'âge. Il agit efficacement contre le vieillissement prématuré et améliore l'éclat du teint pour une peau plus lisse, mais aussi plus confortable.

NOUVEAU Sérum éclat liftant PURE Flacon 28ml, 32€90 disponible sur www.ETREPURE.FR

DOUCHE

Apaisante et adoucissante, l'eau florale de Mélisse est particulièrement appréciée des peaux sensibles auxquelles elle apporte confort et souplesse. Ce sont d'ailleurs ces propriétés que l'on retrouve dans ce gel douche haute tolérance, bio, sans savon et sans sulfate. Il nettoie tout en délicatesse et respecte les peaux les plus fragiles, de la clean beauty comme on l'aime !

NOUVEAU Gel Douche Hypoallergénique Mélisse COSLYS - Flacon 380ml, 5€81 en magasins bio

L'INGRÉDIENT QUI BUZZE

MÉLISSE-MELO

Le saviez-vous ? Les fleurs de Mélisse font le délice des abeilles. C'est d'ailleurs de là qu'elle tire son nom botanique *Melissa*, signifiant abeille en grec. Utilisées en phytothérapie pour leur vertus apaisantes et calmantes, les feuilles de Mélisse favorisent la relaxation et aident à retrouver un sommeil réparateur. 20 à 25 gouttes diluées dans un verre d'eau de 20cl, 3 fois par jour, pendant 3 semaines et le tour est joué.

■ **Extrait de Plante Fraîche Mélisse Bio** ladrôme laboratoire - Flacon 50ml, 7€98 en (para)pharmacie et magasins bio



Reconnues pour ses propriétés apaisantes, la Mélisse agit sur le système nerveux et digestif. Simple d'utilisation (on en dilue une cuillère à café dans de l'eau chaude ou froide), cet élixir apaisant s'apprécie à différents moments de la journée lorsqu'on cherche à se détresser, mais plus particulièrement encore le soir avant le coucher pour favoriser pour l'endormissement. Avec lui, zenitude et sérénité assurées ! 1 cuillère à café une à deux fois par jour (15g) à mélanger dans de l'eau chaude ou froide.

NOUVEAU Élixir Apaisant PURE - Flacon 100ml, 14€90 disponible sur www.ETREPURE.FR

EXTRAIT