



Saviez-vous que l'huile d'Avocat, riche en phytostérols, phospholipides et vitamines liposolubles A, E et D, contenait deux acides gras extrêmement bénéfiques pour la fibre capillaire : l'acide oléique qui limite la perte en eau tout en présentant des qualités adoucissantes et nutritives, et l'acide linoléique qui permet de maintenir l'élasticité des cheveux. On les retrouve au cœur de ce conditionner qui laisse les cheveux particulièrement souples et brillants.

■ **Après-Shampooing Éclat & Souplesse lavera** - Flacon 200ml, 7€20 en magasins bio



CREME

Véritable soin anti-âge bio, cette crème prévient et agit contre les effets du vieillissement. Au cœur de sa recette faisant la part belle aux ingrédients d'origine naturelle, l'huile d'Avocat bio, riche en antioxydants, assouplit et nourrit la peau. On craque en prime pour la texture fondante et le parfum fruité de ce soin très agréable à utiliser.

■ **Crème Fondante estime&sens** - Pot 50ml, 35€ sur www.estimate-et-sens.fr



Saviez-vous que c'est avec un avocat qu'a commencé la belle histoire de la marque Faith in Nature ? Sa créatrice, Rivka Rose, en faisait pousser sur son balcon à New York et a eu la bonne idée un jour de 1974 de concocter ses propres recettes cosmétiques à l'aide de ses fruits adorés. **Aujourd'hui encore, ce shampoing incroyablement nourrissant est idéal pour procurer aux cheveux brillance, douceur et vitalité.**

■ **Shampoing Avocat Faith In Nature** - Flacon 400ml, 6€99 chez Monoprix

L'INGRÉDIENT QUI BUZZE

AVOCADO'

TOUS

HUILES

L'huile d'Avocat est tellement bienfaisante qu'on peut aussi vouloir l'utiliser pure, dans sa forme la plus élémentaire : l'huile végétale. **En soin hydratant idéal pour adoucir les zones les plus épaisses du corps comme les coudes, les talons, les genoux... ou bien encore en masque capillaire réparateur** à laisser poser 30 minutes avant le shampoing, c'est dans tous les cas l'assurance de profiter au maximum de sa richesse en bons acides gras.

■ **Huile Végétale Bio d'Avocat ladrôme laboratoire**

Flacon 100ml, 12€70 en boutiques bio

■ **Huile Végétale Bio d'Avocat Waam**

Flacon 100ml, 10€90 en boutiques bio

■ **Huile d'Avocat Happy Oils**

Flacon 100ml, 12€99 chez Monoprix

