



# UNE NOISETTE DE BIEN-ÊTRE

Lorsqu'on évoque les Landes et ses grands espaces boisés, c'est forcément aux récents incendies que nous pensons spontanément, cet événement si malheureux qu'il nous donnait même une boule au ventre le soir en regardant les informations. Mais non, non, pour notre part, c'est au contraire à une actualité plus gaie pour éliminer les tensions et dénouer le stress du quotidien que nous faisons allusion : le tout nouveau spa du - lui aussi tout nouveau - Center Parcs Les Landes de Gascogne. **À la croisée de deux paysages emblématiques, la somptueuse forêt des Landes et les douces collines et vallées du Lot-et-Garonne, voici l'endroit idéal pour se reconnecter à soi-même, profitant de la quiétude d'un paysage arboré de pins majestueux.** À la fois chaleureux et moderne, cet endroit inoubliable est une véritable promesse d'harmonie grâce à la richesse de ses équipements.

**On y retrouve ainsi un hammam pour éliminer les toxines, un sauna de sel intérieur pour favoriser la relaxation, un sauna extérieur idéal pour diminuer les raideurs musculaires, une cabine avec lit massant hydrojet qui favorise la circulation sanguine et stimule la production d'endorphines essentielles à un bon sommeil.** Citons aussi à l'intérieur du spa un bain calme sans bulles et un bain à remous à l'extérieur. Pour alterner à notre guise les baignades relaxantes à l'écart du tumulte de la vie quotidienne. Bien entendu, et en plus de ses nombreuses infrastructures toutes plus appréciables les unes que les autres, on peut surtout profiter au sein de ce cocon de protocoles de soins imaginés comme une expérience inédite en parfait accord avec les besoins de notre peau.



Parmi les différentes expériences proposées, impossible de ne pas citer l'inoubliable soin AVELLANA, un vrai rendez-vous avec soi-même. Après avoir profité, deux heures durant, du spa avec libre accès au sauna, au hammam et aux bains à remous, c'est forcément déjà bien délassé-e qu'on se dirige vers une des cabines de soins pour pas moins de 1h40 de massage, excusez du peu ! **Tout commence par un massage du corps de 50 minutes réalisé avec un élément on ne peut plus local : des noisettes de la région (la noisette est parfois appelée « aveline », ne nous remerciez pas pour cette minute culture !).** Placées dans de petits pochons en lin et grâce aux manœuvres enveloppantes de la praticienne, elles n'ont pas leur pareil pour dénouer les tensions musculaires et apporter une décontraction totale. Ces noisettes se révèlent aussi fort appréciables durant le soin du visage sur-mesure de 50 minutes où elles permettent, seules cette fois, de stimuler la circulation sanguine pour unifier le teint et reposer les traits. Bref, un moment de pur bonheur à inscrire d'urgence sur notre « tout-doux list » de la rentrée !



## NOUVELLE ADRESSE

**Spa Deep Nature Les Landes de Gascogne**  
Route de Saint-Michel de Castelnaud, 47700 Casteljaloux

## NOUVEAU PROTOCOLE

**Soin Signature Avellana** (3h40, 205€ avec 1 massage corps Noisette 50 min + 1 soin visage Noisette 50 min + 1 entrée Spa 2h)