

NOUVEAU

LÉA NATURE
BIOSENS
LABORATOIRE

BIO'PROTIC®

RECHARGER SES « BACTÉRIES »

37% des Français déclarent avoir déjà consommé des probiotiques*, principalement dans une démarche de prévention pour booster les défenses naturelles et pour l'équilibre intestinal. Naturellement présents dans les laits, les légumes et autres boissons et aliments fermentés, les probiotiques et le microbiote sont, d'après les gastro-entérologues, l'avenir de la recherche médicale. Il existe plus de 8000 souches différentes de ces "bonnes bactéries" qui tapissent par milliard notre tube digestif, mais une poignée d'entre elles a fait à ce stade l'objet d'études scientifiques approfondies permettant de prouver leurs bénéfices sur :

- les troubles de l'appareil digestif, comme les diarrhées dues aux antibiotiques ou gastro-entérites
- les troubles fonctionnels intestinaux
- les troubles de la digestion du lactose
- les maladies inflammatoires des intestins
- les infections respiratoires hivernales
- les maladies cutanées
- les infections urinaires
- et les infections vaginales

Pour répondre à une demande grandissante de plus de naturalité, de transparence, de simplicité et d'accessibilité, **BIOSENS Laboratoire, spécialiste du bien-être au naturel et expert des compléments alimentaires certifiés BIO et made in France, en GMS, a développé BIO'Protic®, une nouvelle gamme experte de deux compléments alimentaires à base de probiotiques. Des formules exclusives certifiées bio qui associent plusieurs souches de probiotiques et des extraits végétaux, Défenses Naturelles et Confort Intestinal bio, avec BIO'PROTIC®, les probiotiques c'est automatique !**



SUIVEZ LA VOIE "LACTIQUE"

BIO'PROTIC® de BIOSENS Laboratoire est le fruit de multiples essais et formulations au sein de la R&D Léa Nature, pour proposer les programmes les plus dosés en GMS indique EMILIE COUTRAS JEAN ELIE - Référente Diététique - IRD Santé et Alimentaire. Ces **deux compléments alimentaires certifiés bio apportent plus de 5 milliards de probiotiques.**

La stabilité du produit est primordiale, insiste Emilie Coutras Jean Elie. Pour une conservation optimale, les probiotiques BIOSENS sont conditionnés grâce au procédé Probiopack®. Il s'agit d'un protocole qualité dont chaque étape est conçue pour participer à la stabilité optimale, du développement jusqu'au conditionnement du produit fini.



Émilie Coutras Jean Elie,
Référente Diététique



BIO'PROTIC® DÉFENSES NATURELLES

Ce complexe associe **5 souches de ferments gastro-résistants en forte concentration à un extrait végétal d'acérola** issu de l'agriculture biologique spécifiquement sélectionné pour contribuer aux défenses naturelles.

ACÉROLA

Naturellement riche en Vitamine C, elle contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et aide à réduire la fatigue.

PROBIOTIQUES

Souches revivifiables et gastro-résistants de *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium lactis* et *Bifidobacterium longum*.

Programme de 10 jours :

Diluer le contenu d'un sachet dans un verre d'eau.
Pour plus de saveur, laisser reposer une nuit.
A prendre de préférence le matin.

BIO'PROTIC® DÉFENSES NATURELLES BIO
BIOSENS LABORATOIRE

Boîte de 10 sachets **9€50**

BIO'PROTIC® CONFORT INTESTINAL

Ce complexe associe **4 souches de probiotiques à forte concentration au pissenlit** issu de l'agriculture biologique spécifiquement sélectionné pour contribuer au confort digestif et à l'équilibre intestinal.

PISSENLIT

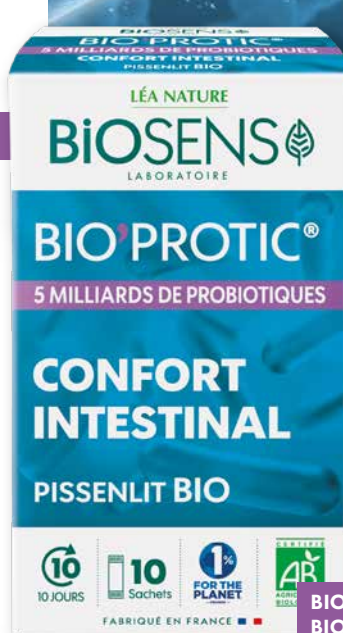
Aide à la digestion et contribue au confort intestinal.

PROBIOTIQUES

Souches revivifiables et gastro-résistants de *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium lactis* et *Bifidobacterium bifidum*.

Programme de 10 jours :

Diluer le contenu d'un sachet dans un verre d'eau.
Pour plus de saveur, laisser reposer une nuit.
A prendre de préférence le matin.



BIO'PROTIC® CONFORT INTESTINAL BIO
BIOSENS LABORATOIRE

Boîte de 10 sachets **9€50**

FABRIQUÉ EN FRANCE



TOUS LES PRODUITS LÉA NATURE BIOSENS LABORATOIRE
SONT DISPONIBLES EN GMS AU RAYON COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES
ET SUR WWW.LEANATUREBOUTIQUE.COM



Visuels sur demande ou téléchargeables sur www.frankdrapau.com, Espace Journalistes
Contacts presse : Ingrid, Constance, Marianne, Laura, Lélia, Marie, Lucie, Clara, Teddy & Simon
01 44 54 54 09 | forme@frankdrapau.com

TEST DOIS-JE M'INQUIÉTER POUR MON MICROBIOTE ?



Nathalie Marchand,
Naturopathe

1. Souffrez-vous de douleurs intestinales, ballonnements, constipation ou diarrhée ?

- ★ ★ ★ 1 fois par semaine ou plus
- 2 fois par mois ou plus
- Rarement

2. À quand remonte la dernière fois que vous avez pris un antibiotique ?

- ★ ★ Moins de 3 mois
- Entre 3 et 12 mois
- Plus de 12 mois

3. Avez-vous des mycoses pieds, ongles, gynéco, bouche ?

- Jamais
- ★ ★ ★ En permanence
- Plusieurs fois par an

4. Avez-vous des soucis dentaires / buccaux : inflammation des gencives, bouche pâteuse, mauvaise haleine ?

- Jamais
- ★ En permanence
- Plusieurs fois par an

5. Mangez-vous du beurre, fromage, crème, viandes grasses ?

- ★ Plus de 2 fois par semaine
- Plus de 2 fois par mois
- Exceptionnellement

6. A quand remonte votre dernier plat préparé industriel ?

- ★ Moins de 15 jours
- Plus de 15 jours
- Je n'en mange presque jamais

7. Est-ce que vous renoncez à certains types d'aliments car vous craignez des problèmes digestifs ?

- ★ ★ Oui très souvent
- Non jamais
- Parfois mais c'est très rare

8. Avez-vous l'impression de ne pas pouvoir résister à l'envie de manger sucré ?

- ★ ★ Oui très souvent
- Non jamais
- Parfois mais c'est très rare

9. Avez-vous remarqué vous avez de plus en plus de mal à perdre du poids ?

- ★ ★ Oui
- Non

10. Faites-vous à la maison vos fermentations (choucroute, vinaigre, kéfir, kombucha, yaourts) ?

- ■ ■ Oui très souvent
- ★ Non jamais
- Parfois mais c'est très rare

11. Utilisez-vous des produits ou de bricolage chimiques (non certifiés naturels / écologiques) ?

- ★ Plus de 2 fois par semaine
- Plus de 2 fois par mois
- Exceptionnellement

12. Avez-vous des allergies, eczéma ou acné ?

- ★ Oui très souvent
- Non jamais
- Parfois mais c'est très rare

13. Êtes-vous triste, déprimé.e ?

- ★ Oui très souvent
- Non jamais
- Parfois mais c'est très rare

14. Comment évaluez-vous votre sommeil ?

- ★ Je dors souvent mal
- Ça dépend, je me réveille souvent fatigué(e)
- Mon sommeil est bon, je me réveille frais(che) et dispo



RÉSULTATS

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ★ OU PLUS DE 7 ★

Votre flore interne est visiblement très déséquilibrée.

À FAIRE TOUT DE SUITE :

Vite, une cure de probiotiques ciblés ! 10 jours, à renouveler 1 fois si besoin ou 1 mois après.

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ●

Votre flore interne donne des signes de déséquilibre.

À FAIRE TOUT DE SUITE :

Vite, une cure de probiotiques ciblés de 10 jours.

VOUS AVEZ UNE MAJORITÉ DE ■

Votre microbiote est plutôt équilibré. Bravo !

Poursuivez votre bonne hygiène de vie !

MES NOUVELLES HABITUDES À METTRE EN PLACE

- **Je prends le temps de manger (au moins 20 min)** dans une ambiance détendue. Je vise à manger « en conscience » pour faciliter ma digestion et mon assimilation des nutriments : je mastique chaque bouchée, j'apprécie les saveurs, les textures, je savoure .

- **Je consacre 1/3 de mon assiette aux légumes crus ou cuits.**

- **J'intègre chaque jour un aliment fermenté** source de bonnes bactéries pour ma flore : yaourt, fromages persillés ou à croûte blanche, verre de kéfir, cornichons, choucroute, pain au levain, levure de bière à saupoudrer mais aussi légumes "racines" bio (carotte, betterave, panais, radis...)

- **Je vérifie si mes soucis viennent du fait que je tolère mal certains groupes d'aliments** en les supprimant de mon assiette 1 semaine. En priorité gluten (produits à base de blé, avoine, orge, seigle), produits laitiers, édulcorants, crudités. Et j'en tire les conclusions pour mon alimentation quotidienne.

- **J'utilise en cuisine des épices et aromates** comme le curcuma, le gingembre le fenouil, le cumin, la coriandre ou le romarin...

- **Je bois surtout en dehors des repas, 1.5l d'eau par jour.**

- **Si les soucis persistent, j'en parle à mon médecin.**