



# SE LA COULER DOUCE

\* Cela peut sembler paradoxal de prime abord, mais il faut parfois savoir s'arrêter pour mieux avancer ! C'est par exemple le cas au travail où une petite pause permet parfois de se vider la tête, de retrouver les idées claires et de solutionner, comme une évidence, le problème sur lequel on bloquait depuis quelques temps. **Une récente étude en est arrivée à la conclusion que pour préserver au maximum sa productivité, il nous faudrait bien 17 minutes de détente pour 52 minutes de travail. On vous l'accorde, plus facile à dire qu'à faire et c'est pourquoi Les 2 Marmottes proposent de s'octroyer une pause bien plus courte mais tout aussi salvatrice !** 2 minutes pour faire bouillir de l'eau à 100°, 5 minutes pour laisser infuser et ensuite, on profite d'une parenthèse pour savourer cette succulente infusion imaginée par les Maîtres Infuseurs de la marque. On pensait jusqu'alors que la sieste, une séance de méditation ou un bon massage étaient les moyens les plus appréciables pour profiter d'une pause salutaire mais, dès la première gorgée, force est de constater que ce breuvage s'impose comme une alternative bien plus facile à adopter dans notre quotidien trépidant.

Prenez un peu de mélisse pour apaiser le stress, ajoutez un peu de verveine pour retrouver le calme intérieur et finissez par quelques pétales d'orange pour parvenir à une recette hautement délassante. **Encore une fois, au cœur de ce bouquet «mi-feuille mi-fleur» aux notes légères et fleuries twistées par une touche de lavande en fin de bouche, des plantes, des plantes et rien que des plantes puisque, et il est toujours bon de le rappeler, on ne trouve jamais d'arômes ajoutés dans les créations Les 2 Marmottes.** Le vrai bon goût des plantes se suffit à lui-même et n'a nul besoin d'artifices ! À la clé, une infusion absolument irrésistible dont on se délecte tout au long de la journée sans culpabilité (car bon, on peut le tourner dans tous les sens, « Have a break, have a Kit Kat », l'impact n'est pas vraiment le même qu'avec une boisson healthy !). Un plaisir que l'on savoure avec d'autant plus de légèreté que les recettes de la pépite de Haute-Savoie sont proposées dans des emballages responsables s'affranchissant de toute colle, ficelle ou agrafe pour que ses infusettes soient compostables à 100%.



## Infusion Pause Toujours

Les 2 Marmottes  
Boîte 30 sachets  
5€10



JAMAIS  
d'arômes  
ajoutés