

BONNE GESTION DE *la digestion*

“ Ce n'est pas facile à avaler ”, “ ça me reste un peu sur l'estomac ”... fou comme on use de métaphores digestives lorsqu'il convient de faire part de notre déception face à une nouvelle ou une personne. **On se gardera bien de vous prodiguer le moindre conseil quant à la gestion de vos émotions mais, en revanche, on peut clairement vous suggérer quelques coups de pouce bienvenus si, comme de très nombreuses personnes, vous êtes parfois sujets à des soucis de digestion au sens premier du terme !** Les deux peuvent d'ailleurs être étroitement liées et plusieurs récentes études tendent d'ailleurs à démontrer que le bon (ou le mauvais) déroulement du processus digestif influencerait grandement sur notre tempérament.

Dotés d'environ 500 millions de neurones*, les intestins sont souvent considérés à juste titre comme étant “ notre deuxième cerveau ”, et le moins qu'on puisse dire, c'est que c'est justifié. Alors pour se prémunir d'une humeur ronchon après un dimanche midi très (trop) copieux, **on s'en remet comme une évidence aux vertueuses créations Jardin BiO étic® qui propose plusieurs thés et infusions permettant de faciliter la digestion grâce au pouvoir de plantes bien connues des naturopathes telles que l'Anis, le Fenouil ou encore la Badiane.** Certifiés 100% Agriculture Biologique et même équitables, contribuant au 1% for the planet, proposés dans des infusettes sans agrafes pour faciliter le compostage de l'emballage ou bien en vrac... ces breuvages sont bien entendu fidèles aux engagements **Jardin BiO étic®, la marque référence en matière d'alimentation bio et responsable en GMS.**

LÉA NATURE
**Jardin
BiO
étic**



LET'S GET THE
par-tea started!

Alliant le Fenouil, l'Anis vert et la Badiane reconnues pour leur action sur le processus digestif à une base de thé Vert qu'on apprécie pour son parfum doux et fleuri, cette boisson a tout pour ravir les amateurs de thé soucieux de leur santé intestinale. **Issue d'une filière de thé équitable, cette référence valorise les groupes de petits producteurs qui récoltent le thé vert Chun Mee dans les paysages montagneux du Hunan, en Chine, avec une redistribution des richesses plus juste.** En plus d'avoir l'estomac léger, il en sera de même de notre conscience, que demander de plus !

Thé Vert Digestion Jardin BiO étic® - Boite de 20 infusettes, 2€79



JACQUES A DI...
gestion!

Anis, Fenouil, Badiane... on prend les mêmes et on recommence ? **Pas tout à fait car, bien que reposant sur les mêmes actifs stars, cette infusion ne comporte pas de thé, et donc pas de théine, ce qui la rend parfaitement adaptée pour faciliter la digestion après le dîner.** Personne ne dira le contraire, les ballonnements, les douleurs abdominales ou un transit irrégulier ne sont jamais bienvenus. C'est pour faire face à ces désagréments, à tout instant de la journée, que Jardin BiO étic® a développé cette infusion bio et équitable au goût anisé particulièrement rafraîchissant.

Infusion Digestion Légère Jardin BiO étic® - Boite de 20 infusettes, 2€79

EN VRAC ET
dans le bon ordre

Plutôt amateur de vrac ? Qu'à cela ne tienne, Jardin BiO étic® a justement une proposition en la matière, du genre de celle à laquelle on ne peut décentement pas répondre « non ». Avouez qu'une infusion très savoureuse et assurant au passage une digestion plus fluide grâce à son association de Fenouil, Romarin, Mélisse et Menthe Poivrée, on se laisse forcément tenter par une petite tasse. Pour les deux derniers réfractaires au fond de la salle, précisons qu'il s'agit évidemment d'une référence certifiée bio mais également garantie équitable.

Infusion Vrac Digestion Jardin BiO étic® - Boîte 65g, 5€75

LES PRODUITS JARDIN BiO ÉTIC® SONT DISPONIBLES AU RAYON BIO DES GMS