

EN AVOIR DANS LE CITRON

On le boit à jeun le matin pour détoxifier son organisme, ou un peu plus tard dans la journée simplement par plaisir et pour se rafraîchir lorsqu'il fait chaud. On utilise ses zestes pour pâtisser ou on le fait confire pour concocter un généreux plat méditerranéen. On n'imaginerait pas un poisson sans lui et on en glisse quelques gouttes dans notre huile d'olive pour donner naissance à une vinaigrette de notre cru. **Bref, et sans conteste, le citron fait partie de notre vie, c'est en quelque sorte un ami du quotidien (d'ailleurs, comme nous, il aime le soleil et la chaleur, c'est bien la preuve qu'on était fait pour s'entendre). Un ami qui, en prime, nous veut du bien puisqu'on lui prête de nombreuses propriétés bien-être, dont on profite d'autant plus volontiers qu'on adore ses notes agréablement acidulées.** Pour profiter de tous les plaisirs du citron, on s'en remet, une fois encore, à l'expertise de Jardin BiO étic®, la référence de l'alimentation engagée en GMS, qui propose justement bon nombre de références qui en ont... dans le citron !

CITRONNADE

On s'octroie volontiers une pause désaltérante avec la Citronnade *made in Lot-et-Garonne*, concoctée à partir de délicieux citrons de Sicile et agrémentée d'un sucre de canne équitable. Depuis quelques années, Jardin BiO étic® diminue progressivement la teneur en sucres de ses recettes afin d'aider les consommateurs à réduire leur consommation de sucre, sans jamais retirer la gourmandise !

■ Citronnade Jardin BiO étic® - 75cl, 2€35



LÉA NATURE
**Jardin
BiO
étic**



JUS DE CITRON

C'est assez logiquement dans sa forme la plus élémentaire qu'on peut finalement le mieux apprécier la véritable qualité d'un citron, en l'occurrence à travers son simple jus. Et c'est peu de dire que celui qui propose Jardin BiO étic® se distingue en la matière, mais quoi de plus étonnant en même temps lorsqu'on sait qu'il s'appuie sur une filière sicilienne produisant des citrons *femminello* d'exception. **À la clé, un jus qui vient à merveille agrémenter nos poissons et fruits de mer, mais également les salades d'été. Et s'il apporte du soleil dans nos assiettes, il constitue aussi un geste militant dans le cadre du mouvement 1 % for the Planet.** À lui seul, ce jus de citron, qui compte parmi les *best-sellers* Jardin BiO étic®, a permis de récolter en 2021 plus de 50 000€ permettant de soutenir des projets environnementaux ! Pour varier les plaisirs, on peut miser sur le pur jus de Citron Vert équitable, ou bien encore pour le pur jus Gingembre Citron (dont le gingembre est également équitable), idéal pour ajouter une touche de saveur exotique à une recette.

- Pur Jus de Citron Jardin BiO étic® - 25cl, 1€79
- Pur Jus de Citron Vert Jardin BiO étic® - 25cl, €15
- Pur Jus Gingembre Citron Jardin BiO étic® - 50cl, 7€50



THÉ



Compagnon parfait avant les vacances, ce Thé Vert Minceur peut se déguster tout au long de la journée. Si on connaît les propriétés du thé vert pour le maintien et le contrôle du poids, on en apprécie encore davantage l'efficacité lorsqu'il est associé au frêne, maté et guarana, des plantes aux bienfaits aminçissants reconnus. **Ajoutez à cela quelques arômes naturels de citron et de de cassis bio pour une boisson qu'on boit avant tout par plaisir, que demander de plus ? Un ingrédient issu du commerce équitable et labellisé Max Havelaar ?** Exaucé aussi, grâce au thé vert issu de partenariat entre Jardin BiO étic® et des producteurs indépendants à qui la marque assure des revenus décents et des contrats sur le long terme.

■ Thé Vert Équitable Power Minceur Jardin BiO étic® - 12 sachets, 2€79

LES PRODUITS JARDIN BIO ÉTIC® SONT DISPONIBLES EN GMS