



SPÉCIAL JAMBES

# PIED JAMBES DE VIGNE

**V**ous souvenez-vous dans *Les Bronzés font du ski* de cette scène culte où Josiane Balasko ne peut plus retirer ses chaussures pesant une tonne ? Et bien c'est un peu la sensation qu'éprouvent les nombreuses personnes qui souffrent de jambes lourdes, un tracas encore plus pénible en été lorsque la chaleur vient amplifier cette pesanteur allant jusqu'à rendre difficiles nos déplacements. Et lorsque c'est le cas, plutôt que de travailler son planter du bâton, c'est surtout le fait de planter des pieds de vigne qui peut faire toute la différence. **En effet, les feuilles de Vigne Rouge se distinguent par leur grande richesse en composés antioxydants et vasoconstricteurs, à l'instar par exemple des polyphénols et des flavonoïdes. Autant d'ingrédients bienfaits dont les spécialistes des médecines naturelles s'accordent à reconnaître l'intérêt pour soulager les troubles circulatoires ou veineux.**

Pour profiter de tous leurs bienfaits, on s'en remet comme souvent aux Maîtres Infuseurs de la marque française Les 2 Marmottes qui propose justement une savoureuse infusion Vigne Rouge à déguster chaude (on l'infuse alors 5 minutes à 100°) ou bien froide (on la laisse infuser directement dans l'eau froide pendant 30 minutes). **Sa recette s'appuie sur la Vigne Rouge certifiée Agriculture Biologique provenant des meilleurs terroirs et sur... ah bah non, rien d'autre que de la Vigne Rouge, Les 2 Marmottes ayant à cœur de proposer des créations extrêmement qualitatives et sans jamais d'arômes ajoutés pour nous laisser profiter du vrai goût des plantes.** Le fait que ses infusettes soient totalement compostables et s'affranchissent en prime de toute colle, ficelle ou agrafe ? Franchement... ça nous fait une belle jambe !

100%  
des ingrédients  
sont issus de  
l'Agriculture  
Biologique



Infusion Vigne Rouge Les 2 Marmottes  
Boîte de 30 sachets, 5€10