

POUR LE RESPIRE et le meilleur

Déglutir, cligner des yeux, faire s'écouler le sang dans nos veines... parmi toutes ces choses que nous faisons sans même nous en rendre compte, la plus importante et chacun en conviendra est encore de respirer ! On n'y prête pas la moindre attention, sauf au cœur de l'hiver et lorsque, les bronches encombrées, on a bien du mal à profiter d'une grande bouffée d'air. Dans pareille situation et lorsque le plus naturel des réflexes vitaux est rendu compliqué, il convient de miser sur... la Nature. Et en la matière, on s'en remet volontiers aux bons soins de ladrôme laboratoire, notre complice bien-être au naturel depuis plus de 25 ans. En huile essentielle pure, en spray à diffuser ou bien encore en sirop expectorant, elle propose bien des solutions pour nous offrir le respire et le meilleur !



Depuis qu'on a lu toutes les études sur la potentielle nocivité des bougies parfumées, on hésite quand même un peu à allumer la mèche de celle qui trône sur notre table basse (trop dommage car on l'a quand même payé une petite fortune). Mais c'est décidé, désormais, on misera sur une valeur sûre et en l'occurrence une synergie d'huiles essentielles au format spray qui, en plus de son agréable parfum aromatique, nous permet de profiter de tous les bienfaits de l'aromathérapie. **Cet hiver, on optera plus particulièrement pour ce spray respiration associant astucieusement 6 huiles essentielles biologiques (Eucalyptus globuleux, Eucalyptus radié, Niaouli, Menthe poivrée, Pin sylvestre et Genévrier) spécialement sélectionnées pour leur effet réconfortant et expectorant.**

**Spray d'Ambiance Respiration ladrôme laboratoire
Tube 30ml, 7€90**

Jusqu'à présent, la grenadine était notre sirop préféré mais les choses pourraient bien changer grâce à ce breuvage bienfaisant qui sait à merveille apaiser nos voies respiratoires. **Au cœur de sa recette certifiée bio, on retrouve du Pin (extrait de bourgeons et huile essentielle) dont on ne présente plus la capacité à dégager le nez. A ses côtés et pour une action renforcée, ladrôme laboratoire a sélectionné l'extrait de Sauge reconnue pour adoucir la gorge irritée et pour soutenir les défenses naturelles de l'organisme.** Enfin, l'huile essentielle de Thym à Thujanol vient parfaire l'action de cet élixir reconnue pour favoriser le bon fonctionnement général des voies respiratoires. Le froid peut bien venir, nous sommes parés !

**Sirop Pin + Thym + Sauge ladrôme laboratoire
Flacon 150ml, 10€55**



Ravinsara, Eucalyptus... dès lors qu'il convient de dégainer une huile essentielle adaptée à nos besoins hivernaux, on finit toujours sur les grands classiques en la matière. Envie de tenter de nouvelles aventures un poil plus originales ? Adoptez par exemple l'Épinette Noire qu'on peut apprécier en diffusion ou bien encore celle de Sapin Baumier que les aromathérapeutes recommandent souvent pour ses propriétés tonifiantes et expectorantes. Et comme elles se distinguent en prime par leur délicieux parfum, aucune raison de ne pas y succomber.

**Huile Essentielle bio d'Épinette Noire
ladrôme laboratoire
Flacon 10ml, 10€90**

**Huile Essentielle bio de Sapin Baumier
ladrôme laboratoire
Flacon 10ml, 7€90**

* ladrôme laboratoire reverse 1% de son chiffre d'affaire à des associations en faveur de la préservation de l'environnement

Tous les produits ladrôme laboratoire sont vendus en (para)pharmacies et magasins bio et sur www.ladrome.bio