



# LA MINCEUR PAR LES PLANTES ? ÇA VA SE SAVOIE !



Aucun doute possible, la Haute-Savoie est une terre de paradoxes ! D'un côté, elle nous propose ses délicieuses raclettes où fromages et pommes de terre se côtoient, un plaisir dont on a plus que profité ces dernières semaines, chacun en conviendra (rhooo, c'est bon, on a bien le droit à un peu de réconfort par les temps qui courent). Mais comme pour rééquilibrer l'harmonie du monde, voici qu'on lui doit aussi, grâce à la marque Les 2 Marmottes basée à Bons-en-Chablais, nos infusions minceur préférées. **Gourmandes à souhait et sans arômes ajoutés bien entendu, Retour à la ligne et Détox & Vous sont deux recettes nous permettant de retrouver notre silhouette sans perdre notre bonne humeur, ce qui est quand même à saluer puisque pareille association n'est pas chose courante.** Plus qu'une énième boîte de compléments alimentaires dont on sait très bien qu'on oubliera de les prendre au bout de 4 jours (5 si vraiment on se montre très assidu-e), optons donc plutôt cette année pour une pause détox placée sous le signe du plaisir et de la naturalité.



## RETOUR À LA LIGNE

Retour aux sources ? Retour en enfance ? Retour à la case départ ? Pourquoi pas, nous n'avons pas d'objections de principe sur toutes ces suggestions même si là, présentement, on aimerait surtout revenir à la ligne et retrouver la silhouette dans laquelle on se sent bien dans notre peau. Et parce que, contrairement aux idées reçues, cure minceur peut très bien rimer avec bonne humeur, on adopte pour cela cette infusion *feel-good* signée Les 2 Marmottes. **Une création 100% plantes sans le moindre gramme d'arômes ajoutés ! Au cœur de sa recette bienfaisante, des plantes, des plantes et encore des plantes, parmi lesquelles notamment le thé vert utilisé pour faciliter la perte de poids en complément de mesures diététiques, ou bien encore les pétales de rose qui confèrent à ce breuvage son divin parfum.** 4 tasses par jour pendant 15 jours maximum, voici la cure minceur qu'il nous faut !

■ Retour à la Ligne Les 2 Marmottes - Boîte de 30 sachets, 5€10

## DÉTOX & VOUS

Dans les contes de fées, toute bonne histoire commence par l'incontournable « il était une fois » ? Et bien disons que c'est un peu pareil en matière de détox où on peut dire qu'il était un foie, dont il convenait de prendre le plus grand soin ! Pour cela, rien de mieux que d'adopter cette infusion sans caféine et dont la recette élaborée par des Maîtres Infuseurs correspond en tous points à la philosophie Les 2 Marmottes. **Rien que des plantes et surtout sans jamais d'arômes ajoutés ! Au cœur de ce sachet – dont il est toujours bon de rappeler qu'il est biodégradable, sans colle ni agrafe – on retrouve notamment du Romarin et des racines de Curcuma (c'est elles qui donnent sa belle couleur orangée à ce bouquet) dont chacun sait l'effet bénéfique sur le foie et la vésicule biliaire.** Tout ce qu'il nous faut pour une cure détox digne de ce nom, à raison de 3 tasses par jour pendant 15 jours.

■ Détox & Vous Les 2 Marmottes - Boîte de 30 sachets, 5€39

EN GMS ET SUR [WWW.LES2MARMOTTES.FR](http://WWW.LES2MARMOTTES.FR)