

# Houblon LES FEMMES ?!

« *Auraient-elles perdu leur flamme ? Où sont les femmes ?* » se demandait Patrick Juvet dans ce qui restera sans doute comme son plus grand succès. Derrière l'apparence légère d'un rythme disco, c'est effectivement une légitime question tant, quand on y pense, l'humeur d'une femme peut être changeante, un peu à l'image d'un grand huit. Alors certes et pour ne pas faire de distinction de genres, nous sommes évidemment tous sujets à ces variations rythmées par les circonstances de la vie, mais néanmoins, l'existence féminine est plus particulièrement marquée par de nombreux et divers événements hormonaux, dont les effets désagréables peuvent impacter de façon incontrôlable leur entrain et leur sérénité. **Or, même si la nature semble parfois injuste, ladrôme laboratoire, spécialiste du bien-être au naturel, sait aussi qu'on peut y trouver pour chaque problème sa solution. Et lorsqu'il s'agit plus précisément d'équilibre féminin, mais aussi de détente et de qualité du sommeil, c'est vers le houblon que la marque nous invite à nous tourner.**

Le houblon (*Humulus lupulus*) est une plante grimpante originaire d'Europe dont les inflorescences femelles sont prisées par les brasseurs pour l'amertume qu'elles apportent à la bière mais aussi en phytothérapie, pour leurs propriétés calmantes et estrogéniques. **Riche en phytoestrogènes, des substances chimiques ayant des effets similaires aux estrogènes, leur apport, notamment au moment de la ménopause où le taux de ces hormones est amené à baisser, permet de soulager certains désagréments, comme les bouffées de chaleur par exemple.**



NOUVEAU  
Houblon Extrait de Plante Fraîche bio  
ladrôme laboratoire  
Flacon 50ml, 7€95

Le houblon peut également être utilisé pour soulager des règles douloureuses, ce qui en fait un véritable allié pour les femmes. **Il se démarque aussi pour son effet apaisant du système nerveux qui permet de lutter contre l'irritabilité ainsi que l'agitation, mais également de favoriser la relaxation et un sommeil de qualité.**

C'est au cœur de la Drôme provençale que cet extrait de Houblon est fabriqué, en s'appuyant sur une matière première de grande qualité cultivée en Belgique au sein d'une exploitation contrôlée répondant à un cahier des charges strict en termes de naturalité et d'éco-responsabilité. **Certifié bio et prenant part à l'engagement 1% FOR THE PLANET\* de la marque, il est issu d'un savoir-faire traditionnel que ladrôme laboratoire maîtrise depuis plus de 25 ans et répond aux exigences de fabrication et de contrôles de la Pharmacopée, garantissant sa haute qualité.** À raison de 20 à 25 gouttes, diluées dans un verre d'eau de 20cl, 3 fois par jour pendant 3 semaines, on peut ainsi bénéficier des propriétés calmantes et estrogéniques du houblon pour retrouver son équilibre, sa zénitude... et qui sait sa flamme au passage. Pour les gestes pleins de charme en revanche, débrouillez-vous sans nous car aucune plante n'a encore prouvé son intérêt en la matière...



Tous les produits **ladrôme laboratoire** sont vendus en (para)pharmacies et magasins bio

