

Résiste,

PROUVE QUE TU EXISTES

NOUVEAU
Poudre d'Ashwagandha BIO WAAM

Sachet 100gr, 7€90



NOUVEAU

Ashwagandha WAAM

Boîte de 60 capsules, 15€90



NOUVEAU

Rhodiola WAAM

Boîte de 60 capsules, 14€90



On a coutume de dire que pour toujours s'en sortir et avancer dans la vie, le secret est de savoir faire preuve d'adaptation. C'est sans doute vrai et on s'y affine autant que possible, essayant bon gré mal gré de composer avec les différents aléas et changements de programme que le destin s'amuse à mettre sur notre chemin. **Pas toujours évident on vous l'accorde, mais on s'inspire pour y parvenir des plantes adaptogènes qui, elles, savent à merveille s'adapter à toutes les situations et parviennent même à s'épanouir dans les conditions climatiques les plus hostiles et stressantes, un vrai modèle de résilience !**

Quoi de plus logique alors de savoir qu'elles sont particulièrement prisées, et cela depuis des siècles, dans les médecines traditionnelles et cela partout autour du monde. **On profite à notre tour de leurs puissants bienfaits grâce aux premières références de compléments alimentaires signées WAAM.** C'est en effet sous toutes leurs formes que la marque spécialiste de la beauté DIY entend bien nous faire profiter des infinis pouvoirs des plantes, et nous propose désormais d'appréciables approches *in&out* grâce à des compléments nutritionnels rigoureusement sélectionnés.

ASHWAGANDHA

Cette plante (et en l'occurrence sa racine) issue de la médecine traditionnelle indienne connaît de plus en plus de succès, mais quoi de plus logique en même temps à la lueur de ses nombreuses vertus permettant de prendre soin de manière globale de l'organisme. **Elle augmente ainsi les résistances naturelles du corps au stress, mais se distingue plus particulièrement dans les troubles du sommeil qu'elle aide à atténuer.** On la recommande ainsi plus spécifiquement lors de périodes difficiles et de surmenage, qu'il soit physique ou mental. L'occasion en prime de profiter de sa richesse en acides aminés, en antioxydants, en fer...

Anti-âge, apaisante, régénérante et cicatrisante, l'Ashwagandha se veut aussi bénéfique pour la peau comme pour les cheveux qui apprécieront pour leur part son haut pouvoir fortifiant. **Pour profiter de tous ses bienfaits, on l'adopte sous forme de poudre ayurvédique que l'on réserve à un usage purement cosmétique, en masque ou en cataplasme avec un peu d'eau.**

RHODIOLA

Cette plante vivace s'épanouit sur les sols sablonneux, rocheux et froids des pentes sibériennes, c'est dire donc si elle mérite sans conteste son titre de plante adaptogène. Mais si elle peut se targuer d'appartenir à cette famille, c'est avant tout grâce à sa capacité globale à prendre soin de l'organisme, que cela soit d'un point de vue physique que psychique. **De très nombreuses études ont été menées à son propos et ont permis de mettre en avant ses bienfaits lors de périodes de surmenage et sa capacité à améliorer l'équilibre émotionnel et à diminuer la fatigue passagère.** Elle est aussi reconnue pour son pouvoir antioxydant mais également pour aider les sportifs en cas d'extrême fatigue (sportif surentraîné ou personne épuisée souhaitant se remettre au sport). Bref, rien d'étonnant à ce que la Rhodiola soit une des plantes les plus prisées dans les pays scandinaves !

Tous les produits **WAAM** sont disponibles sur www.waamcosmetics.com, en (para)pharmacie, chez Monoprix et au Drugstore Parisien



BUREAU FRANCK DRAPEAU | Visuels sur demande ou téléchargeables sur : www.franckdrapeau.com, Espace Journalistes
Contacts presse : Ingrid, Constance, Marianne, Lélia et Teddy | 01 44 54 54 09 | beaute@franckdrapeau.com