

# BELLES PLANTES

Non, non, ne vous méprenez surtout pas, ce titre n'évoque en rien l'expression originaire du Dauphiné et qui sert encore à certains pour décrire une femme qu'ils trouveraient séduisante. Convenons-en, c'est tout de même une façon peu élogieuse de la qualifier pour la simple et seule raison qu'elle serait grande et élancée, et on peut légitimement penser que personne n'a envie de se voir ainsi assimiler à une simple plante. **Bref, là n'est pas le sujet même si cela nous offre une parfaite transition avec les belles plantes à infuser que propose Jardin BiO étic®, la référence en matière d'alimentation bio et responsable en GMS. Et puisque nous aussi, nous aspirons à l'approche des beaux jours à retrouver la ligne, il faut bien avouer qu'elles sont le complice idéal pour nous y aider.** Saviez-vous d'ailleurs que chaque Français buvait 132 tasses d'infusion par an ?\* Alors autant que ce soit l'occasion de se faire du bien grâce à cette exigeante sélection de plantes vertueuses et savoureuses à la fois.



## INFUSION AIDE MINCEUR

Lorsque Jardin BiO étic® s'engage aux côtés de producteurs, c'est toujours avec une vision long-termiste dans le but de construire une relation solide sur la durée. Parfaite illustration de cette philosophie, cela fait déjà plus de 25 ans qu'elle s'appuie par exemple sur le savoir-faire de Sicarappam, une coopérative engagée dans la préservation des plantes sauvages de cueillette en Auvergne. **Cela permet d'ailleurs à cette recette bio et équitable, dont 100% des plantes ont été cueillies à la main, d'arborer fièrement le label Origine France Garantie, une distinction à laquelle la marque rochelaise accorde une grande importance.** Et si « infusion » rime avec « conviction », n'oublions pas que c'est avant tout un produit que l'on apprécie pour son efficacité grâce à son association entre Reine des prés et Frêne qui aide à retrouver sa silhouette grâce à leur pouvoir d'élimination de l'eau.

Infusion Aide Minceur Jardin BiO étic® - Boîte de 20 sachets, 2€85

LÉA NATURE

# Jardin BiO étic



## INFUSION BRÛLEUR DE GRAISSES



Voyage, voyage, d'accord mais tâchons tant que possible d'éviter l'avion si l'on veut contrôler notre empreinte carbone. Saviez-vous d'ailleurs que les plantes utilisées dans les thés et infusions Jardin BiO étic® voyageaient toujours par voies maritimes ? **Imaginez donc la croisière effectuée par ce succulent Thé vert de Chine, le Maté et le Guarana en provenance directe du Brésil (Jardin BiO étic® contribue pour ses besoins en maté à la préservation des îlots de forêt Atlantique, une forêt primaire), ou bien encore le café vert d'Inde.** Des ingrédients - auxquels s'ajoute le Bouleau issu de cueillettes sauvages en France - qui permettent à cette infusion d'aider à la combustion des graisses (Maté et Guarana) et à l'élimination rénale de l'eau (Thé Vert et Bouleau).

Infusion Brûleur de Graisses Jardin BiO étic® - Boîte de 20 sachets, 2€79

## INFUSION VENTRE PLAT



Que celle ou celui qui n'a jamais rentré son ventre pour prendre la pose sur une photo nous jette la première pierre ! Dans un monde idéal, on ferait des abdos de manière assidue (et encore, plutôt du gainage car les crunchs ne sont pas ce qu'il y a de mieux pour notre périnée) mais on va plutôt opter pour la manière douce grâce à cette infusion établie dans le catalogue de Jardin BiO étic® depuis de nombreuses années. **Un plébiscite comme une évidence au regard de sa très qualitative recette s'appuyant notamment sur l'Anis Vert, la Mauve, la Réglisse mais surtout sur la Menthe Poivrée dont il est important de souligner qu'elle est à la fois française et équitable, excusez du peu.** Elle est produite dans les 8 «comptoirs» Français d'Adatris, l'un des fournisseurs partenaires équitables de Léa Nature. À la clé, une menthe de grande qualité qui confère, en synergie avec les autres plantes de ce breuvage bienfaisant, une action positive sur le transit intestinal et les ballonnements. Tout ce qu'il faut pour contribuer au bien-être digestif et, par extension, au maintien d'un ventre plat.

Infusion Ventre Plat Jardin BiO étic® - Boîte de 20 sachets, 2€79

LES PRODUITS JARDIN BiO ÉTIC® SONT DISPONIBLES EN GMS