

# LES SECRETS DES FIT GIRLS

PHYT'S

Les crèmes minceur, c'est un peu comme l'être aimé : au début, on boit ses belles paroles mais au bout d'un certain temps, on devient - un peu - moins dupe ! Si pendant longtemps, on a pu se laisser charmer par des promesses fantasques nous laissant miroiter des pertes de centimètres conséquentes en un temps record, on sait maintenant qu'on ne peut pas non plus attendre des miracles d'un soin minceur. Bien sûr, il peut nous aider à nous affiner mais on a désormais parfaitement conscience que tout cela s'inscrit dans un mode de vie global (alimentation, activité physique...). **Et surtout, nos aspirations évoluent avec le temps (merci la vague du *body positivisme* qui nous permet de nous sentir bien dans notre taille 44) et finalement, on n'aspire plus fatalement à fondre mais davantage à se tonifier, à se galber, bref à rester *fit* tout simplement.**

Et de *fit* à Phyt's, il n'y a qu'un pas comme le prouvent les nombreuses références minceur certifiées bio proposées par la marque lotoise, référente de la cosmétique bio en instituts depuis maintenant 50 ans, excusez du peu. Une expérience ô combien significative qui lui confère logiquement une véritable valeur ajoutée dans le traitement des rondeurs que l'on juge indésirables, que cela soit en cabine dans le cadre d'un protocole ou bien à domicile grâce à une large gamme de soins promettant de magnifier son corps PHYT'S fait, bien fait !

## EXFOLIANT

En minceur comme dans la vie, pour faire la différence, il convient de bien préparer le terrain. C'est d'ailleurs pourquoi le premier geste incontournable du programme minceur bio proposé par PHYT'S prend la forme d'un gommage stimulant, spécialement pensé pour potentialiser l'action des soins raffermissants qu'on appliquera à sa suite. **Associant des particules exfoliantes d'origine naturelle de différents calibres - fines pour celles issues de la moelle de Bambou et plus denses pour celles provenant de coques de noyaux d'Amande - ce gommage exfolie de façon optimale.**

Ainsi libérée des cellules mortes, la peau fait preuve d'une plus grande réceptivité au cocktail d'actifs naturels conférant à ce *scrub* une action 2-en-1. Tandis que les huiles essentielles de Cyprès vert, de Pin et de Cèdre associées au massage tonifient la peau, les teintures mères de Reine des Prés et de Marron d'Inde stimulent la circulation. Pour en tirer le meilleur profit, on adopte ce gommage 1 à 2 fois par semaine, sur peau sèche en insistant bien sur les zones grasses et cellulitiques.



Exfoliant Tonic  
PHYT'S  
Tube 200g, 27€50

# SE TONIFIER, QUI A DIT QUE CE N'ÉTAIT PAS UNE MINCE AFFAIRE ?!

Un grand choix de textures mais toujours la même exigence d'efficacité

## GEL

Véritable *booster* minceur, ce soin aux ingrédients d'origine naturelle certifiés biologiques se distingue par sa double action destockante et lipolytique. Enrichi en **Caféine**, actif à l'indéniable effet brûle-graisse, il s'appuie également sur l'huile de **Poivre Rose** pour stimuler la microcirculation. D'une redoutable efficacité sur l'aspect peau d'orange, sa formule bio active dépourvue de tout ingrédient de synthèse controversé intègre également en son cœur de l'Aloe Vera qui enveloppe la peau d'un voile de douceur bienvenu. Pour s'assurer de résultats optimaux, on accompagne son application, idéalement en cure d'un mois minimum, d'un massage tonique, en faisant rouler et glisser la peau sous la pulpe des doigts, à la façon d'un palper-rouler maison en quelque sorte.



Gel Minceur Caféine & Pepper  
PHYT'S  
Tube 200g, 49€



Expert Cellulite  
PHYT'S  
Tube lipomassant 200g, 62€90



Huile de Massage drainante  
PHYT'S  
Flacon 100ml, 22€30

## GEL-CRÈME

Envie d'en découdre avec les rondeurs localisées, le manque de tonicité et la cellulite d'une manière générale ? Pour une action globale, PHYT'S a développé cette formule experte associant l'extrait de **Café vert**, reconnu pour son action liporéductrice, à un complexe d'actifs naturels (lesquels) agissant globalement sur la perte de fermeté. Hanches, cuisses, fesses, ventre... on insiste tout particulièrement sur les zones rebelles et cela d'autant plus que la texture fraîche et légère de ce gel-crème garantit un vrai moment de plaisir à chaque application grâce à son tube doté d'un embout à billes métalliques. Tout ce qu'il faut en somme pour réaliser un massage qui viendra potentialiser les bienfaits de ce soin tout en favorisant la microcirculation et en activant le drainage.

## HUILE

Cette synergie d'huiles essentielles tonifiante, boostée par l'action stimulante du massage lorsqu'on l'applique, offre une solution imparable pour drainer la peau. Les morphologies ayant tendance à stocker dans le bas du corps, se réjouiront donc de sa formule certifiée biologique qui associe huiles essentielles de Citron et de Romarin tonifiantes, huile essentielle de Sauge ou bien encore huile essentielle de Cannelle, reconnue pour stimuler la circulation. Également enrichi en huile végétale de Tournesol nourrissante et antioxydante, en Vitamine E végétale ainsi qu'en huile de germe de Blé, ce soin permet d'embellir la peau et de la protéger.



Les produits PHYT'S sont disponibles sur [www.phyts.com](http://www.phyts.com), en (para)pharmacies, magasins bio et instituts