

Faire les choses

HAMMAM'ANIÈRE

Restaurants, cinémas, salles de sport, musées... de nombreux lieux nous ont énormément manqué ces derniers mois et ceux-ci en tête forcément. **On s'est aussi langui d'enfin retrouver instituts de beauté et salons de coiffure mais également d'un autre lieu dont on a trop longtemps été privé car il compte indiscutablement parmi nos préférés lorsqu'il est question de détente absolue et de mise en beauté : le hammam évidemment !** Une pause comme hors du temps, irrésistible invitation au relâchement des tensions et à l'évacuation des toxines, un rituel auquel on peut aussi s'adonner en direct de sa salle de bains (contrairement au coiffeur : on ne nous y reprendra plus à vouloir couper nous-même notre frange). Il suffit pour cela de miser sur quelques ingrédients indispensables que propose évidemment WAAM, toujours au rendez-vous lorsqu'il est question de mettre à l'honneur les rituels beauté au naturel du monde entier.

HUILE D'ARGAN WAAM
Flacon 100ml, 18€90

Huile d'Argan

Est-il encore seulement utile de présenter les nombreuses vertus de l'huile d'Argan ? Si elle compte parmi les plus incontournables huiles végétales, c'est tout simplement parce que sa richesse en acides gras et son usage multiple visage / corps / cheveux en fait un ingrédient indispensable pour retrouver douceur et confort. **Dans le cadre d'un rituel hammam à la maison, cette huile d'origine marocaine extraite par pression à froid pour en préserver tous les bienfaits, est idéale pour venir adoucir la peau après l'exfoliation.** Elle enveloppe le corps d'un voile de douceur et nous entoure au passage de son doux parfum de noisette, un vrai bonheur.



RHASSOUL MAROCAIN WAAM

Pot 250g, 8€90



Rhassoul marocain

Instinctivement, c'est au savon noir que l'on pense lorsqu'il est question de hammam mais pour un nettoyage en bonne et due forme de la peau, on peut aussi miser sur le rhassoul, qui signifie d'ailleurs « se laver » en arabe. Cette terre argileuse est en effet naturellement saponifère, ce qui signifie qu'elle contient une grande quantité de saponines moussantes. **On l'émulsionne alors tout simplement avec de l'eau, afin qu'elle absorbe les impuretés et l'excès de sébum sans attaquer le film lipidique protecteur. Appliqué en couche épaisse sur tout le corps après un bain ou une douche chaude, le rhassoul s'utilise également sous forme d'enveloppement. On le laisse ainsi poser une vingtaine de minutes**

puis on le rince en effectuant des mouvements circulaires, avec un gant de kessa c'est l'idéal, pour effectuer un gommage et retrouver une peau aussi douce que celle d'un bébé en quelques minutes à peine. Et puisque sa teneur en oxydes d'aluminium et de calcium est particulièrement faible, cela fait en prime de cette terre argileuse la base parfaite pour la réalisation de masques, dédiés au visage comme au cheveux.

HUILE ESSENTIELLE DE CITRON BIO WAAM

Flacon 10ml, 5€90



Bien sûr, on pense spontanément à celle d'Eucalyptus mais de nombreuses autres huiles essentielles peuvent accompagner une session *hammam@home*. Citons plus particulièrement celle de Citron, à la fois purifiante et énergisante, un vrai plaisir.

Tous les produits **WAAM** sont disponibles sur www.waamcosmetics.com, en (para)pharmacie, chez Monoprix et au Drugstore Parisien.