

# LE B.A.H.A.-B.H.A D'UNE BELLE PEAU

Loin de nous l'idée de casser le *good mood* post-été mais n'empêche que la rentrée approche à grands pas ! Dans son sillage, deux menaces (non, pas la seconde vague, ni la crise économique, vous nous connaissez, nos préoccupations sont bien plus légères) nous faisant frémir rien qu'à leur évocation. **Le tant redouté « effet rebond » des boutons en premier lieu, ainsi que l'apparition de taches pigmentaires**, à l'automne lorsque la peau débronzée. Deux phénomènes que l'on pourrait croire inévitables mais qui peuvent pourtant être atténués en misant sur une exfoliation méthodique. **Exit le gommage mécanique dont le calibrage des grains (pas assez abrasifs ou au contraire trop irritants) rend l'efficacité trop incertaine, on lui préférera une exfoliation chimique à base d'acides qui reste la solution la plus experte pour une peau garantie zéro défaut.**

Ce n'est pas Paula Begoun, « *skin guru* » à l'origine des soins experts Paula's Choice qui nous contredira, l'exfoliation sans grain étant l'une des clés élémentaires de ses précieux préceptes beauté. On ne s'étonne donc pas que la marque propose la plus large gamme d'exfoliants chimiques du marché, dont 11 références visage aux galéniques variées (lotion, gel ou fluide) pour pouvoir répondre aux besoins de tous les types de peaux. **En dissolvant ce qu'on pourrait définir comme une « colle » qui maintient à la surface de la peau les cellules mortes, les acides jouent un rôle essentiel et aident à retrouver un grain de peau régulier.** Doit-on pour autant se ruer sur le premier soin exfoliant sans rinçage croisant notre chemin ? Surtout pas, car ces molécules se distinguent en deux grandes familles (les AHA et les BHA) qui demandent à être décryptées.

Éclat, netteté, luminosité, et diminution des rides et ridules, aucun doute, AHA et BHA se partagent les tâches équitablement. **Même s'ils peuvent s'intégrer aisément à toutes les routines de soin après le nettoyage (et/ou la lotion), matin et/ou soir, tous les jours ou une fois par semaine selon les types de peaux, chacun d'eux possède également des propriétés spécifiques, à prendre en compte en fonction que l'on cherche à unifier le teint ou simplement à faire peau nette.** Alors, AHA ou BHA ? C'est peut-être le B.A.-BA, mais on s'est dit qu'un petit rappel des bases s'imposait à l'occasion de la rentrée.

BEST-SELLER

Skin Perfecting 2% BHA Liquid Exfoliant

Paula's Choice

Flacon 118 ml, 34 €

## BHA

Le BHA agit plus en profondeur et convient donc mieux aux peaux mixtes à grasses sujettes aux boutons, aux imperfections, ainsi qu'aux pores dilatés et obstrués. Doté de propriétés apaisantes, il est également le chouchou des peaux plus sensibles ou à tendance rosacée. Une richesse d'usage qui explique sans doute pourquoi cette Lotion Exfoliante est le *best-seller* Paula's Choice depuis des années ! Le secret de son succès jamais démenti ? **Une formule associant 2% de BHA, la juste dose d'acide salicylique pour une efficacité optimale sans sensibiliser la peau, et du Thé Vert apaisant.** Aussi douce que performante pour exfolier rapidement les cellules mortes à la fois à la surface de la peau et à l'intérieur des pores, réguler les excès de sébum et contribuer à réduire les points noirs, taches et rougeurs, elle est le préambule indispensable d'une peau parfaite.

Disponible également en versions lotion, gel ou fluide.



Skin Perfecting 8% AHA Gel Exfoliant

Paula's Choice

Flacon 100 ml, 34 €

## AHA

L'acide glycolique (AHA) étant hydrosoluble et naturellement hydratant, son action se concentre en surface pour améliorer visiblement la texture de la peau. Dosé à 8%, ce gel contient aussi de la vitamine B5, particulièrement hydratante grâce à sa capacité à attirer et capturer l'eau, faisant de ce soin le complice idéal des peaux normales à sèches qui souhaitent exfolier tout en préservant optimale leur hydratation. **Ultra-léger, cet exfoliant sans rinçage élimine délicatement les cellules mortes en surface de la peau pour faire ressortir le *glow* naturel.** Mieux encore, il a également prouvé son efficacité sur les signes visibles des dommages causés par le soleil, y compris les rides et le relâchement cutané.

Disponible également en versions gel ou fluide.

Tous les produits Paula's Choice sont disponibles sur [www.paulaschoice.fr](http://www.paulaschoice.fr) et une sélection au sein des Galeries Lafayette des Champs Elysées / Haussmann.