

LES PROBLÈMES DE **SOMMEIL** FONT **PSCHITT**

Nous passons près d'un tiers de notre vie endormis. Dit comme ça, c'est plutôt impressionnant, mais il est vrai que le sommeil est crucial pour de nombreuses fonctions de notre organisme (apprentissage, mémoire, immunité...). Toutefois, nous sommes de plus en plus nombreux à être concernés par des troubles du sommeil (16 % des Français se déclarent même concernés par les insomnies*...). Afin de favoriser l'endormissement, atténuer le décalage horaire et encourager le rétablissement d'un cycle nocturne normal, Fleurance Nature a formulé le **SPRAY SOMMEIL**, une solution à base de mélatonine, hydrolats de fleur d'oranger et de mélisse... découvrez le spray qui pulvérise les nuits blanches !

LE SPRAY SOMMEIL est un spray buccal nomade contenant de la mélatonine, hormone naturellement produite par l'organisme, qui favorise l'endormissement et permet de réguler l'horloge interne des personnes au sommeil difficile mais aussi des voyageurs en décalage horaire.

Avec 2 pulvérisations au moment du coucher, ce spray apporte la juste dose de **mélatonine** (soit 1 mg) pour un effet bénéfique. Sa formule contient également des **hydrolats de fleur d'oranger** et de **mélisse**, de la **vitamine B6** qui contribue à réduire la fatigue et de la **vitamine B1** qui aide au fonctionnement normal du système nerveux.

SPRAY SOMMEIL

- Réduction du temps d'endormissement
- Atténuation des effets du décalage horaire
- Aide à réduire la fatigue

SANS
ACCOUTUMANCE

Comment la mélatonine influe-t-elle sur notre sommeil ?

Produite par la glande pinéale de notre cerveau en réponse à l'absence de lumière, la mélatonine indique à l'organisme qu'il est l'heure de dormir : bâillements, sensation de fatigue et paupières lourdes... Le taux de mélatonine atteint son paroxysme pendant la nuit entre 2h et 5h du matin (selon les personnes) puis sa sécrétion diminue progressivement jusqu'au réveil. Chez une personne ayant du mal à trouver le sommeil, la sécrétion de mélatonine peut être très faible voire même inexistante. L'apport externe en mélatonine permet un endormissement plus rapide et le rétablissement d'un cycle normal.

FABRIQUÉ EN FRANCE



Spray Sommeil Fleurance Nature

Complément alimentaire avec édulcorant

Goût fleur d'oranger

Flacon spray 20 ml, **7€90**

2 pulvérisations au moment du coucher, 66 utilisations

