



INFO

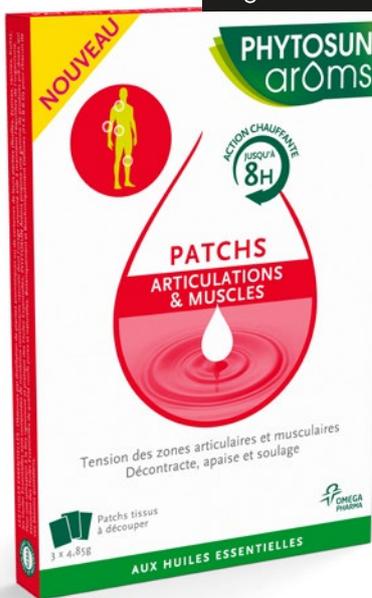
ou

DÉTOX ?



- 1 Pour purifier l'organisme, on fait confiance au jus de bouleau dont les vertus détoxifiantes ont une action 2 en 1 : elles drainent et contribuent à améliorer l'éclat du teint.
Jus de Bouleau Fleurance Nature, Flaçon 200ml, pour 6 jours, 12€90, www.fleurancenature.fr
- 2 Dépourvu de tannin et riche en antioxydants, ce roobios vert aux notes naturelles de citron, de cassis et de mûre est l'allié parfait d'une détox en douceur pendant l'hiver.
Green Mountain Cape and Cape, Boîte métal triangle de 100g, 15€20, www.capeandcape.com
- 3 Idéal pour aider l'organisme à se sentir mieux après une période d'excès, ce cocktail aux 4 plantes (Frêne, Bouleau, Bardane et Reine des Prés) débarrasse le corps de ses toxines.
SOS Détox Laboratoires Juvamine, Flaçon 500ml (10 jours), 7€67, en GMS

ÇA FACILITE la vie



Efficace jusqu'à 8 heures, ce Patch Articulations & Muscles soulage les tensions musculaires et articulaires grâce à l'association de son action chauffante et de sa formule qui agit au cœur de la douleur. Enrichie en oléorésine de Capsicum, elle réunit aussi 9 huiles essentielles dont la gaulthérie, la lavande et l'ylang ylang, trois plantes reconnues pour leurs vertus décontractantes et apaisantes.

Patchs Articulations & Muscles Phytosun arômes, 3 patchs tissus 16x11cm, 12€20, en pharmacie et parapharmacie



wanted!

- ★ Apprenez à vous relaxer et retrouvez un maximum de bien-être
- ★ Améliorez votre équilibre et renforcez toute votre musculature
- ★ Affinez durablement votre silhouette !

Un corps ferme et galbé, un dos solide et souple, des muscles profonds en béton, un mental top... Qu'est-ce qu'on attend pour se mettre à la méthode pilates de Soasick Delanoë ?? De la préparation à l'entraînement avancé avec accessoires, mon Cahier Pilates c'est un programme complet pour s'initier et progresser sans faire de faux pas. En bonus, un chapitre spécial minceur avec des conseils nutrition et des exercices spécifiques pour affiner sa silhouette.

« Mon cahier Pilates » de Soasick Delanoë, éd. Solar, 7,90 €

LA TRILOGIE défenses immunitaires

1 PROBLÈME, 3 SOLUTIONS !

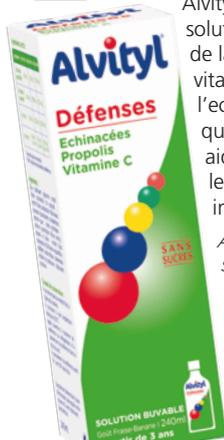


1 Gelée royale, échinacée, pépins de pamplemousse et grenade, Juvamine réunit un quatuor d'experts des défenses naturelles pour renforcer notre «self défense» tout l'hiver. Le tout dans une formule bio et avec un bon goût de miel qui ne laisse pas indifférent...

NOUVEAU Programme fortifiant Juvamine Bio, Boîte de 20 ampoules (20 jours), 9€67 en GMS

2

Avec Alvityl Défenses, le spécialiste des vitamines pour enfants depuis 80 ans Alvityl propose une solution qui contient de la propolis, de la vitamine C et de l'échinacée. 3 actifs qui stimulent et aident à renforcer les défenses immunitaires.



Alvityl Défenses sans sucre, Solution buvable, Flaçon de 240 ml, 13€. En pharmacie

3



Ces sticks au délicieux parfum vanillé nous accompagnent pendant l'hiver en boostant les défenses de l'organisme grâce à la Vitamine C, aux fibres et aux 3 ferments actifs contenus dans sa formule.

IMMUNOSTIM® Défenses de l'organisme stick, Complément alimentaire, Boîte de 30 sticks 23€35, En pharmacie