

ONGLES
abîmés



1 Spécialement conçu pour les ongles fragiles et dédoublés, le Filmogel Ongles Fragiles est bien plus qu'un durcisseur classique. Avec sa formule enrichie en squalane et en glycérine, ce stylo-pinceau nourrit l'ongle en profondeur tandis que la kératine contenue dans le soin répare et protège.

NOUVEAU Filmogel® Ongles Fragiles URGO, stylo, 12€90, en pharmacie

2 Formulé sans parabène, sans acétone, sans formaldéhyde et sans toluène, le Vernis Soins Blanchissant Ecrinal vient à la rescousse des ongles jaunis. Les extraits de tige de bambou, riche en silice végétale, redonnent aux ongles jaunis, tachés et ternes leur luminosité d'antan tandis que les fines particules nacrées créent un effet lumière immédiat.

Vernis Soins Blanchissant Ecrinal, flacon 10ml, 9€80, en pharmacie et parapharmacie

3 Une solution pour rendre l'ongle plus lisse, plus brillant et améliorer la fixation du vernis ? Ongle-Lisse de MAVALA s'utilise comme base de manucure, il comble les stries de la plaque cornée pour laisser apparaître une surface uniforme et satinée.

Mavala Ongle-Lisse, 10 ml, 12€, en pharmacie, parfumerie, grands magasins et au Mavala Store (Paris 9^{ème})

Le mot
de l'expert

Vaincre les verrues

Facilement reconnaissables grâce à leurs petits points noirs et à leur aspect douloureux, les verrues, ou papillomavirus, peuvent rapidement devenir très gênantes.

Les pieds sont, au même titre que les mains, une des zones les plus propices à l'apparition des verrues. Bien que bénignes, ces lésions cutanées doivent être traitées dès leur apparition afin de limiter la naissance d'autres verrues. Avec une transmission par contact cutané direct, elles se développent à vitesse grand V et peuvent même apparaître en cas de stress ou de fatigue. Heureusement, plusieurs solutions existent pour

Nicolas Grenot,
podologue et Rédacteur
en Chef de La Revue
du Podologue

venir à bout. Que ce soit à l'aide d'un traitement naturel à base de plantes (chélidoine, feuille de saule, ail...), avec un traitement médicamenteux par application locale (souvent à base d'acide salicylique) ou bien encore par cryothérapie locale, plusieurs remèdes sont efficaces pour détruire ces indésirables. Pour mettre toutes les chances de notre côté et ainsi éviter de passer par la case « verrue », il est conseillé de porter des sandales à la piscine ou à la salle de sport et de bien hydrater ses pieds en cas de sécheresse. On évite aussi de marcher pieds nus lorsque l'on a des coupures aux pieds.

ÇA FACILITE

la vie

En plus de la mauvaise humeur et du manque de concentration, ne pas dormir suffisamment peut avoir des conséquences néfastes sur notre santé. Méla-Sommeil est une nouvelle solution à base de mélatonine, l'hormone du sommeil, et de plantes (camomille, passiflore, mélisse) qui favorise l'endormissement et participe à un sommeil de qualité. Une formule brevetée qui permet de passer à nouveau de douces nuits dans les bras de Morphée et d'ainsi retrouver son bien-être général.

NOUVEAU

Méla-Sommeil
Boîte de 30 gélules/1 mois : 9€95,
en pharmacie



VENIR À BOUT
DES CALLOSITÉS

1 PROBLÈME, 3 SOLUTIONS !

1



Exit les peaux mortes et autres rugosités plantaires. Le Gommage du Pied Herbacin nous débarrasse en douceur des callosités grâce à sa formule enrichie en sel naturel de l'Himalaya et en extraits de fleur de Camomille Bio, d'huile d'Avocat et d'Amande.

Gommage du pied Herbacin
Tube 100ml, 9€95,
chez Parashop, Monop beauty
et en pharmacie

2



Spécialiste du pied depuis 1943, Akiléine nous prouve une fois encore qu'il sait chouchouter nos petons avec sa Crème Nutri-Réparatrice qui, au bout de seulement deux semaines, rend la peau des pieds visiblement plus lisse. Le beurre de Karité naturel, l'huile de Macadamia et la Glycérine végétale sont particulièrement indiquées pour venir à bout des fissures, crevasses et autres rugosités souvent présentes sur les pieds très secs ou matures.

Akiléine Crème
Nutri-Réparatrice
Tube 50ml, 9€70, en
pharmacie et parapharmacie

3

Primée au concours Lépine en 1990, la Lotion Marlay enrichie en Chélidoine revient cette fois-ci avec une certification bio : 99,04% du total des ingrédients sont d'origine naturelle. Formulée à base d'eaux florales de Saugé bio, de Menthe bio et sans colorant, cette lotion est la solution longue durée pour avoir des pieds doux et en bonne santé. Plus besoin de lime, râpe et autres accessoires qui les adoucisissent provisoirement. Une application par mois de cette lotion suffit pour enlever les peaux mortes et avoir des pieds de bébé.



NOUVEAU
Lotion bio MARLAY
Flacon 250ml (29€),
en boutique bio, pharmacie
et sur www.marlaycosmetics.com