

LE COING

Pourquoi notre peau le réclame ?

Le Coing est un fruit piriforme à la surface cotonneuse et qui devient jaune et très odorant à maturité. Si on apprécie ses qualités gustatives, on soulignera avant tout sa richesse en nombreux éléments essentiels à notre bien-être (Vitamine C, Potassium, Zinc, Fer...). **Les Grecs l'utilisaient d'ailleurs pour traiter les malades, en réalisant un mélange de coings recouverts de branches de saule, le tout macéré dans du miel!** En beauty addict qui se respecte, on l'adopte à notre tour pour profiter de ses bienfaits.

Où on le trouve ?

On fond pour ce gel douche à la texture lactée **enrichie en extraits naturels de Coing aux propriétés adoucissantes et en lait reconnu pour ses propriétés nourrissantes.** Parce qu'il laisse notre peau incroyablement douce bien sûr, mais également pour sa fragrance pomme poire juteuse sur fond vanillé crémeux, à la fois enveloppant et terriblement gourmand. Du plaisir à l'état pur.

Douche Lait Adoucissante Coing & Lait Vanillé Cottage
2€30 le flacon de 250ml.
En grandes et moyennes surfaces et sur www.amazon.fr.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Coing pousse sur un conassier.

Le Kiwi est aussi appelé "Groseille de Chine".

La Banane a tout bon, jusqu'à la pulpe de sa peau parfaite pour raviver le cuir d'un canapé.

LE KIWI

Pourquoi notre peau le réclame ?

Vitamines A, C, E, calcium, fer... c'est fou toutes les bonnes choses que l'on trouve dans cette pulpe verte contenant une centaine de minuscules graines noires comestibles. Du coup, on dit merci à l'architecte Jacques Rabine qui le popularisa en France dans les années 60 après l'avoir rapporté de Chine, mais aussi **aux néo-zélandais qui le baptisèrent "kiwi" car la peau duvetueuse du fruit leur rappelait celle de l'oiseau du même nom !**

Où on le trouve ?

Sa couleur verte et parsemée de petits points noirs pourrait faire penser à une purée de kiwi fraîchement pressée mais c'est bien d'un gommage visage dont il s'agit ! **Un exfoliant associant l'efficacité de la poudre de coques de noix de Coco au pouvoir adoucissant du Kiwi pour débarrasser en douceur la peau des cellules mortes.** Plus lisse que jamais, la peau est définitivement belle à croquer !

Gelée Fraîche de Kiwi Exfoliant Doux Belle à Croquer
7€10 le pot 50ml.
En grandes et moyennes surfaces et sur www.maboutiquesante.fr

TUTTI FRUTTI

« 5 fruits et légumes par jour » voilà un adage plein de bon sens mais pas toujours évident à respecter au quotidien. Avec les cosmétiques fruités, plus besoin de les chercher dans notre assiette car c'est dans notre salle de bains qu'ils débarquent.

Puisqu'il est plus facile de s'en tartiner le visage que la biscotte, voici une sélection de trois produits gourmands et originaux à dévorer pour une diététique cutanée au top !



LA BANANE

Pourquoi notre peau le réclame ?

On connaissait déjà son action préventive sur les risques cardio-vasculaires mais depuis quelques mois, c'est pour ses bénéfices sur la peau que la banane intéresse les scientifiques. Il faut dire qu'entre **son incroyable concentration en anti-oxydants mais aussi en Vitamine E**, elle a tout pour devenir le nouveau superfruit antioxydant de la planète cosméto.

Où on le trouve ?

Produit star de la marque Kadalys à l'origine de la musatherapy - la thérapie beauté par le bananier - **cette combinaison de 5 huiles de Banane Verte, Rosier Muscat, Thé Vert, Jojoba & Avocat** se révèle être un élixir à la fois adoucissant, fortifiant et réparateur. Son parfum et son fini sec sont si divins qu'on aimerait l'utiliser tout le temps. Cela tombe bien car extrêmement polyvalente, elle fait aussi bien des merveilles sur le visage, le corps, les cheveux que les ongles.

Huile Précieuse Nutritive Kadalys
39 € le flacon de 50ml.
En pharmacie, parapharmacie et sur www.kadalys.com

BELLE GROQUER
Gelée fraîche de Kiwi
EXFOLIANT DOUX
50ml